

આજના અકનો વધારો.

## સ્ત્રી રોગ ચિકિત્સા.

સ પાઠક,

ડૉક્ટર અખાલાલ હાનલાલ શાસ્ત્રી.

અંબાત.

પ્રકાશક,

પ્રદર વિનાશક ઑફિસ તરકથી

શા નંદકીશોર હરીલાલ.

અંબાત

આવૃત્તિ ૨ જી

પ્રત ૫૦૦૦

સને ૧૯૧૫

સર્વ હક સ્વાધીન.

અમદાવાદ—પાનકોરના નાકે સુડીઓળખા નંબર ૪૨૯૪

મનહર પ્રિન્ટિંગ પ્રેસમાં મોતીલાલ ગણપતરામે છાપ્યું.

મફત.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ  
 મેલને સસળે સુવેલા દરદીઓને જવન આપનાર  
 સગર સાગ્રહણીનો કદો શત્રુ.

## પંચામૃત પર્પટી.

સગ્રહણી એ મહાત્ બચકર બાપિ છે. આ દરદમાથી મુક્ત  
 થવા પણા માણસો અનેક પ્રકારની દવાઓ કરી, પુષ્કળ પેસા ગુમાવે  
 છે, છતાં પણ જોઈએ તેવો સારો ફાયદો થતો નથી હમારી બના  
 વેલી પંચામૃત પર્પટી ગમે તેવા અસાધ્ય સગ્રહણીને ટુક મુદ્દમા  
 સારો ફાયદો કરે છે મુખાધના પાણીની અસર જેને થમ હોય છે,  
 તેને આ દવા ચમત્કારીક અસર કરે છે સગ્રહણીમા પાણી જેવા  
 આડા થતા હોય, જળસ અથવા લોહી પડતુ હોય અથવા પદર  
 વીસ વખત ઝાડે જવુ પડતુ હોય તો આ દવા વાપરવાથી એકદમ  
 ફાયદો થાય છે રૂપુના રોગ માટે આ દવા સર્વોત્તમ છે અગ્નિ,  
 મદાગ્નિ, ઉલ્લટી, અર્શ, ગુદમ, વાતરોગ, જીજીજ્વર આદિ રોગો  
 ઉપર આ દવા અત્યુત્તમ ગુણ કરે છે. કિમત તોલા ૧ ના  
 ૫—૦—૦

અનુપાત-મધ-પીપર અગર સાકર માખણમા માત્રા-રતિ  
 ૧ થી ૪

પ્રદર વિનાશક ઓફીસ  
 ખંભાત. (ગુજરાત.)

# ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

ગુજરાત કૉપીરાઇટ મનાગ

અનુક્રમાંક ૫૮૬૩ તારીખ

પુસ્તકનું નામ શ્રી રંગ ચિત્રિત્રા

વિષય ૫૪૪ : ૪ : ૬

# સાચા મોતીનો સુરમો.



પ્રત્યેક મનુષ્યને આંખ એક અમૂલ્ય રત્ન છે. શરીરના બીજા અવયવો કરતાં આંખનું રક્ષણ કરવાની ખાસ અગત્ય છે. આ જગતમાં આંખ વગર દરેક જગ્યાએ અંધારું છે. આપણામાં કેહેવત છે કે “આંખ વિના અંધારું” તે અક્ષરશઃ સત્ય છે. આંખ એક નાનામાં નાની વસ્તુ છે, છતાં સમગ્ર શરીરમાં તે સર્વોપરિ અવયવ છે. તે એક કીંમતી જવાહીરજ છે, માટે તેનું રક્ષણ કરવાની પ્રત્યેક મનુષ્યની ફરજ છે.

આ સુરમો આંખમાં આજવાથી આંખની ઝાંખ, ઝામર, પાણીનું ઝરવું, કુલુ, પરવાળાં, ખીત્ર, ખટકો દુખવા આવવું આંજણી, જાળા બંધાવાં, ગરમી, રતાશ, ચીપડા થવા, પાંપણોનું ખરી જવું તથા ચોટી જવું, કીડ, અંજઈ જવું તથા બીજા વિકારથી થતાં આખના અસખ્ય દરદો મટે છે. અતિશય ધુમાડાથી, બહુ વાંચવાથી, ઉઝગરાથી, સખત તાપમાં ફરવાથી આખ લાલ થાય છે, અથવા ઝાખ મારે છે. તે ઉપર આ સુરમો સારામાં સારી અસર કરે છે. આ સુરમો રોગી, નિરોગી, વાંચક વર્ગ તથા ભરત ગુથણનું ઝીણું કામ કરનારને માટે. સર્વોત્તમ છે કીમત શીશી ૧ તોલાના રૂ. ૨-૦-૦

# ફેટાના ભાવે સુંદર છબીઓ.

તમારા બહાલાઓ અને વડીલોની એક કલ્પમની ચાલુગીરી.

તમારા નાના ફેટા ઉપરથી ચોખ્ખા ઓમાઇડ ૨૦ ઇંચ લાંબી અને ૧૬ ઇંચ પહોળાઇના સુંદર કામો અમો થોડા વખત માટેજ હજુ માત્ર ૩ રા. (અઢી) રૂપિયામાં બનાવી આપીશુ તે સાથે (૧) તમારાજ ચહેરાનું લોકેટ ચાર્મ મનપસંદ રંગેથી રંગેલું, સુંદર સોનેરી ફ્રેમ સાથેનું તેમજ (૨) શ્રી કૃષ્ણનું લોકેટ ચાર્મ પીન સાથેનું તેના બે લોકેટ ચાર્મ તદ્દન મફત આપીશુ.

( ટીપ—પારમીલાઇએને શ્રી કૃષ્ણના લોકેટ ચાર્મને બદલે પેગમ્બર જરથોસ્ત સાહેબનું લોકેટ ચાર્મ મળશે )

૧૬"×૨૦"ના ઓમાઇડ ફિનિશીંગ સાથે રૂ. ૪-૦-૦

૧૬"×૨૦"ના મનપસંદ વોટર કલરના રૂ. ૭-૦-૦

તાકીદે તમારો સારો ફેટો (છબી) નીચેલે ટેકાણે રૂ. ૨૫ સાથે મોકલો અને ઉચ્ચ કામના ભાવ માટે લખો.

ભગત—જે. એમ. (માસ્તર)

મેનેજર—શ્રી ભક્ત ફેટો એન્ડર્લાઇંગ ક્લ.

ડૉ. કૃષ્ણ પોળ—ખંભાત. (ગુજરાત)

તા ક. પત્રવ્યવહાર મટે અડધા આનાની ટીકીટ ખીડવી.

# સુંદર ભેટ.

જે કોઈ પોતાના ગામનાં સુપ્રસિદ્ધ સદ્ગૃહસ્થોનાં  
અથવા માનવત બાનુઓના દસ—નામ, ઠામ  
ઠેકાણાં સાથે લખી મોકલશે, તેમને ૧૦૦૦ વર્ષનું  
સુંદર કેલેન્ડર અને ત્રી રોગ ચિકિત્સાનું  
ઉપયોગી પુસ્તક મફત મોકલવામાં આવશે,  
( પોસ્ટેજ માટે ફક્ત ૦-૧-૦ ની ટીકીટ ખીડો ) .  
પ્રદર વિનાશક ઓફીસ.  
અંભાત—(ગુજરાત)

## પ્રસ્તાવના.

કુંક મારવાથી ઉડી જાય એવા આ નાનકડા પુસ્તકની પ્રસ્તાવના લખવા ખેસીએ તો તેના જેવડું ખીજું પુસ્તક બની જાય, પરંતુ અનેક સંજોગોને લીધે અત્રે અવકાશ ન હોવાથી તત્સંબંધી મારા વિચારો કુંકામાં જ દર્શાવું છું.

અર્વાચીન સમયમાં ભારતવર્ષમાં વિદ્યા, હુન્નર, ઉદ્યાગ, સુધારો અને વૈદકજ્ઞાન દિન પ્રતિદિન વધતું જાય છે, પરંતુ, તે સાથે નવા નવા પ્રકારના રોગો પણ વધતા જાય છે. પ્રાચીન સમયમાં સ્ત્રીઓ શરીરે જોવી સશક્ત, રૂઝપુષ્ટ અને નિર્ભય હતા, તેવી હાલમાં જન્મ-લેજા જોવામાં આવે છે, સ્ત્રીઓ શરીરે અશક્ત અને રોગી હોવાથી તેમની પ્રજા પણ અશક્ત, નિર્માલ્ય અને રોગીય થાય છે આનું કારણ એજ છે કે, આપણી સ્ત્રી પોતાના શરીરનું સંરક્ષણ કેવી રીતે કરવું જોઈએ, તે બરાબર જાણતી નથી. પ્રાચીન કાળમાં સ્ત્રીઓ વિદ્વાન, બણેલી ગણેલી હોવાથી વૈદકશાસ્ત્રમાં સ્ત્રીઓને વર્તવા માટે વિવેચન કરવામાં આવ્યું છે તે સારી રીતે સમજતી હતી તથા તે પ્રમાણે વર્તતી હતી. આને પરિણામે તેઓ શરીરે રૂઝપુષ્ટ હતી અને તેમનાં બાળકો પણ તેવાં જ રૂઝપુષ્ટ અને સશક્ત હતા. અર્વાચીન સમયમાં સ્ત્રીઓ પોતાનાં કપડાલત્તાં ઉપર જેટલું ધ્યાન આપે છે તેટલું પોતાના શરીરના સંરક્ષણ માટે આપતી નથી; તેથીજ, તેઓની શારીરિક સ્થિતિ સારી નથી, તથા બિન્ન બિન્ન પ્રકારના બચકર દરદોષો પીડાય છે.

સ્ત્રીઓની શારીરિક સ્થિતિ સુધારવા તથા તેઓને કેવા કેવા રોગો થા કારણથી ઉત્પન્ન થાય છે, તથા, કેવા કેવા ઉપચારોથી તે મટે છે તે સ્વધી વિવેચન આ નાનકડા પુસ્તકમાં કરવામાં આવ્યું છે. આશા છે કે મારી સુઝ બહેનો, તેને સંપૂર્ણ વાંચી પોતાનું શરીર સુધારવા પ્રયત્ન કરશે

પ્રભવવર્ગના ધણા માણસો આ પુસ્તકનો લાભ લઈ શકે તે માટે આ પુસ્તકનું મૂલ્ય રાખવામાં આવ્યું નથી. ટપાલ ખર્ચનો એક આનો મોકલવાથી આ પુસ્તક મફત મોકલવામાં આવે છે

અમારી ઓશીસ તરફથી સ્ત્રીઓના શુભ હરદો માટે પ્રદર વિનાશક નામની દવા પ્રસિદ્ધિ કરવામાં આવી છે. આ ઔષધની અકરીર અસરથી એનેજ પ્રધાનપણે વાપરનાર વિવિધ દેશ નિવાસી સજ્જનોના જે અભિપ્રાયો મળેલા છે તેમાંથી થોડા આ પુસ્તકમાં જાહેર કર્યા છે. ( સ્થળ સંકાચને લીધે બાકી રહેલા અભિપ્રાયો હવે પછી પ્રસિદ્ધ કરીશું ) તે પરથી આ દવા કેટલી સારી છે તે વાંચક વર્ગને સમજશે

વાંચક વર્ગને આ પુસ્તક વચાઈ વાંચી, મનન કરી તથા તેના દરેક વિષય ઉપર દ્રષ્ટિ ખેંચીને વાંચવાની અમારી ખાસ પ્રાર્થના છે.

અંતમાં પ્રભુ પ્રત્યે અમારી પ્રાર્થના છે કે તે પરમ કૃપાળુ પરમાત્મા સર્વને નિરોગી બનાવે.

૫૮૫૦મ્

પ્રદરવિનાશક ઓશીસ  
ખંભાત.

}

સ પાઠક



# સ્ત્રી રોગ ચિકિત્સા.

## પ્રકરણ ૧.

નારીથી નર નીપજે, નારી નરની ખાણ,

નારીથી પેદા થયા, ધ્રુવ પ્રહલાદ સમાન.

સ્ત્રીની મહત્તા:—પરમકૃપાળુ પરમાત્માની આ સૃષ્ટિમાં પ્રત્યેક વસ્તુ સંજોડ જોવામાં આવે છે. પશુવર્ગ, મનુષ્યવર્ગ આદિ સર્વ વર્ગમાં સ્ત્રી અને પુરુષ એવી જોડી જણાય છે. આવી વિજ્ઞાતીય સૃષ્ટિ રચવાનો મુખ્ય ઉદ્દેશ મડળની વૃદ્ધિ સિવાય બીજો માન્ય પડતો નથી. સ્ત્રી પોષક શક્તિ છે, પુરુષ ઉત્પાદક શક્તિ છે. આ બંને શક્તિઓ સિવાય સૃષ્ટિકાર્ય બરાબર થઈ શકતું નથી. ઇશ્વર પોતે પણ એ શક્તિ વિના જગત્ રચી શકતો નથી, એમ પુરાણોમાં ક્યન કહેલું છે. પુરુષ અને પ્રકૃતિ, માયા અને પરમાત્મા વિગેરે રૂપે આ બે શક્તિઓ જણાય છે. આ બંને શક્તિઓ એક બીજાને આધારે પોતપોતાનું કાર્ય કરે જાય છે. એક વિના બીજી કેવળ નિરૂપયોગી થઈ પડે છે. એક એકનું અર્ધાંગ છે જેમ શરીરનો એકાદ અવયવ બગડ્યો હોય અથવા તો નાશ પામ્યો હોય, તો, તેનું કાર્ય બીજો કોઈ પણ અવયવ બરાબર રીતે કરી શકતો નથી, તેમજ પુરુષનું અર્ધું અંગ સ્ત્રી જો રોગી હોય અથવા ન હોય તો, તેના કાર્યો તે કરી શકતો નથી. અર્થાત્ સસારરૂપી રચયક ચલાવી શકતો નથી; આટલા

માટેજ આપણા રૂપિમુનીઓ કહી મયા છે કે—“ ન ગૃહં ગૃહ મિત્યાહુ  
ગૃહિણી ગૃહ મુચ્યતે ” ધર એ ધર નથી પરંતુ સ્ત્રીજ ખરું ધર છે.

સ્ત્રી એ ધરરૂપી રાજ્યની રાણી છે. ધરને સ્વચ્છ રાખવું, સુવ-  
ડતા રાખવી, પોતાની, પોતાના પતિની તેમજ બાળકોની આરોગ્યના  
રાખવાનું તેમજ સાચવવાનું કામ મુખ્યત્વે કરીને સ્ત્રીનુંજ છે. પુર-  
વોથી આ કાર્ય થઈ શકતુંજ નથી.

આ ઉપરથી આપણને પ્રતીત થાય છે કે, સસાર સાગરમાં  
વિચરતા મનુષ્યરૂપી વહાણનો ખરો સુકાની સ્ત્રીજ છે આ સસારમાં  
સ્ત્રી વિના પુરુષનું અસ્તિત્વ જેર સમાન કડવું થઈ પડે છે જગતમાં  
સ્ત્રી સર્વોપરિ છે એમ કહીએ તો પશુ ચાલે. સ્ત્રીના સુખ જેવું બીજું  
એકે સુખ નથી, અને તેજ પ્રમાણે સ્ત્રીના દુઃખ જેવું બીજું મહાન  
દુઃખ આ સસારમાં એકે નથી.

સ્ત્રીઓની પ્રાચીન અર્વાચીન સ્થિતિ —પ્રાચીન મમયના  
રૂપિમુનીઓ સ્ત્રીઓને ગૃહદેવી સમજત; સ્ત્રી પુરુષનું અર્ધું અંગ છે  
એમ માની તેમની સંભાળ લેતા હતા તેને પરિણામે તેઓ શરીર  
સશક્ત અને સપૂર્ણ આરોગ્યતાવાળી હતી અર્વાચીન સમયમાં તેરી  
માન્યતા ધણે અશે દુર થઈ છે સ્ત્રી પગડુ ખાસડુ છે, સ્ત્રી પુરુષની  
દાસી છે, એ મન્યતાને લીધે તેમની જોછની સંભાળ લેવામાં આવતી  
નથી; અને તેથીજ આજની સ્ત્રીઓ તથા તેમની સંતાનિ શરીર  
અશક્ત, નિસ્તેજ, પંડરોગી, શીકી, હીમાયલી તેમજ ગર્ભસ્થાનના  
ધણા પ્રકારના રોગોથી પીડાતી જોછએ છીએ, સ્ત્રીઓ આવી રોગીષ્ટ  
હોવાથી આપણે પણ સસાર સુખનો દહાવો બરાબર લઈ શકતા  
નથી. અતએવ સર્વ મનુષ્યોએ પોતાની સ્ત્રીઓની ખાસ સંભાળ

સેવાની જરૂર છે. સ્ત્રીઓના શુભ દરદો કેવા કેવા કારણોથી ઉત્પન્ન થાય છે તથા કેવા ઉપચારોથી તે મટે છે તે સંબંધી ઉદ્દેશ્ય આ સ્વધ્યુપસ્તકમાં કરવામાં આવ્યો છે. સુઘ બહેનો તથા બાઈઓ તે લક્ષ દષ્ટિ વાચશે એવી વિગતિ છે.

## પ્રકરણ ૨.

આરોગ્યતા.

શરીરે સુખી તો, સુખી સર્વ વાતે;

શરીરે દુખી તો, દુખી છે સદા તે.

આરોગ્યતા ઇશ્વરી ભક્તિસ છે. જન્મથી જેનું શરીર નિરોગી છે તે ખરેખરે સુખી છે. જે રોગાગ્રસ્ત છે તેને પોતાનું શરીર ભાર-રૂપ લાગે છે. રોગી શરીરે રાજ્ય ગાદી તથા રાજ્યના અન્ય સુખો ભોગવવા કરતા નિરોગી શરીરે એક ઝુપડામાં રહેવું અતિ ઉત્તમ છે. જાપાન, અમેરિકા અને ઇંગ્લાંડના મનુષ્યો પોતાના શરીરનું રક્ષણ કરવું એ પોતાની મહાન ફરજ સમજે છે, અને તેને લીધેજ તેઓ આપણા કરતાં બળમાં, શુદ્ધિમાં, ધૈર્યમાં, જ્ઞાનમાં અને સંપત્તિમાં ચઢીયાતા છે. આપણા પ્રાચીન રાષ્ટ્રમુનીઓ જેઓ પોતાના ધર્મ અને જ્ઞાનને માટે સર્વ પ્રજા કરતાં ઉત્તમ ગણાય છે, જેઓ પોતાના શરીર કરતાં ધર્મને ઉત્તમ માનતા હતા તેઓ પણ લખે છે કે.—

શરીર માઘં સ્વલ્લુ ધર્મસાધનમ્

“ ધર્મ પાલન કરવા માટે શરીરનું પ્રથમ રક્ષણ કરવું જોઈએ. ”

તેમના આ સિદ્ધાંતને લીધેજ તેઓ સર્વ પ્રજા કરતાં આરીરિક

અને આત્મિક બળમાં ચઢીયાતા હતા. આજ મહા મંત્રને ક્ષીધે તેમના યશોમાન હજુ પણ મવાઇ રહ્યા છે. આ જ દિવ્ય મંત્રે અખિલ જગતમાં ભારતવર્ષની પ્રજા, બળ, બુદ્ધિ, ધૈર્ય, જ્ઞાન આદિ સર્વ સદ્ગુણોમાં સર્વોપરિ છે એવું એકી અવાજે કબુલ કરાવ્યું છે. પરંતુ હાય ! શોક સાથે જણાવવું પડે છે કે આપણા પ્રાચીન રષિમુનીઓના આ ઉત્તમ સિદ્ધાંત બૂલી જવાથી આપણે આપણું બળ, જ્ઞાન, બુદ્ધિ, ધૈર્ય, ઉત્તમતા અને આરોગ્યતા ગુમાવી છે, અને “ શરીરે દુઃખી તો દુઃખી છે સદા તે ” એ કથનાનુસાર સર્વ પ્રકારે દુઃખી થયા છીએ.

શરીર નિરોગી રાખવા માટે એક વિદ્વાન લેખક જણાવે છે કે મિતાહાર, ખુશી હવા, તબીયતને અનુકૂળ કસરત અને થોડી ક્રીકર એટલે કે અણુધારી ઉપાધિ અને નકામી હાય હાયથી દુર રહેવું એ તંદુરસ્તીના સાધન છે. કીંગસ્લી નામનો એક વિદ્વાન લખે છે કે—

Knowledge of sanitary laws saves health and life.

“આરોગ્ય વિજ્ઞાના કાનુનના જ્ઞાનથી તંદુરસ્તી જળવાય છે અને જીવગી વધે છે.”

આ ઉપરથી આપણી ખાત્રી થાય છે કે ધર્મ અર્થ કામ મોક્ષ આદિ સર્વને માટે આરોગ્યતાની ખાસ જરૂર છે.

આ સુધી શરીર સમ્પત્તિ સારી હોય ત્યાં સુધી બધું સારું છે, પરંતુ તંદુરસ્તીમાં કંઈ બિગાડ થયો, તો, તેથી જીવગીની કિમ્મત ઘટે છે, અને સુખના સાધનો કમી થાય છે. શારીરિક શાસ્ત્રના નિયમથી વિરુદ્ધ આવીને માણસથી વધારે કામ થઈ શકતું નથી અને કદાપિ જો તે પ્રમાણે તે કરે તો તેથી શરીર કંઈ જીવવાનો અથવા હમેશને માટે કંઈ સગો પેલવાનો સંભવ રહે છે, તંદુરસ્તી સાચવવા માટે સ્વચ્છતાની

ધણીજ અગત્ય છે. સ્વચ્છતા ન રાખવાથી ખસ, ગડ ગુમડ લીઝેરે ત્વચાના રોગો થાય છે માટે પ્રત્યેક સ્ત્રીઓએ સ્વચ્છતા રાખવી. એક કવિ કહે છે કે:—

સ્વચ્છતા સુખનું મુળ છે, સ્વચ્છતા મોટી ચીજ,  
આરોગ્ય ઉત્તમ રાખવા, એજ અનુપમ ધીજ.

Cleanliness is next to godliness.

“ દેવતાઇ પવિત્રતાથી બીજે દરજ્જે સ્વચ્છતા છે. ”

આ ઉપરથી આપણી ખાત્રી થાય છે કે આરોગ્યતા માટે આપણે સ્વચ્છતા રાખવાની ખાસ જરૂર છે.

આરોગ્યતા માટે સ્વચ્છતાની જોડલી જરૂર છે તેટલીજ જરૂર આહાર વિહારમા નિયમસર થવાની છે પ્રકૃતિને માફક આવે તેવો ખોરાક લેવો. ખરાબ, સડેલો, દુર્ગંધીવાળો ખોરાક ખાવાથી પ્રકૃતિ બગડે છે, માટે તેવા ખોરાક ન લેવાની પુરતી સલાહ રાખવી.

શરીરની આરોગ્યતાને માટે કસરતની પણ ખાસ જરૂર છે, માટે સ્ત્રીઓએ પોતાના ગળ પ્રમાણે કસરત કરવી. કસરત કરવી તેનો ભાવાર્થ એવો નથી કે કસરતગાળામાં જઇ મગફળ ફેરવવા કે કુસ્તી કરવી; પરંતુ, શરીરને સારી રીતે હલન ચાલન મળે તેવા ગૃહકાર્યો કરવા

પ્રત્યેક સ્ત્રીએ લક્ષમાં રાખવું કે તદુરસ્તી એજ સ્ત્રીની ખરી ખુબસુરતી છે. સારૂ રૂધિરાભિસરણ ( Blood circulation ) ગુલાબી ચહેરો, પરવાળા જેવા હોઠ, દાડમની કળી જેવા દાંત, તેજ-દાર આંખ અને મનોહરગતિ એ સર્વથા તદુરસ્તીને લીધેજ છે સ્વચ્છતા, મિતાહાર, કસરત અને ખુફી હવામા રહેવાથી આ સર્વથા મેળવી શકાય છે.

હીના મનની ખુબી કરતા શરીરની ખુબી મનુષ્ય માત્રને પ્રથમ આકર્ષે છે એ સ્વભાવિક નિયમ છે. આજ કારણે લીધે કોઈપણ માણસ સ્ત્રી પસંદ કરતી વખતે તેના બહારના સ્વરૂપનો જોડો વિચાર કરે છે તેટલો વિચાર તેના મનની ખુબીનો કરતો નથી; માટે મારી બહાલી બહેનો ! જો તમે તમારા પતિને વહાલા થવા ચહાતા હો, જો તમે તમારો સસાર સુખમય કરવા ઇચ્છતા હો, તો પ્રથમ તમારી આરોગ્યતા ઉપર લક્ષ આપો. આપણામાં કહેવત છે કે “ પહેલું સુખ તે જાતે નર્ચા ” આ કહેવતને તમારા હૃદય પર રાખી તમારી આરોગ્યતા જળવાય તેવા પ્રયાસો કરશો.

આરોગ્યના નહિ જળવવાથી કેવા કેવા બપડાં ઊભા થઈ શકે છે તે સંબંધી આ પુસ્તકમાં જે વિવેચન કરવામાં આવ્યું છે તે લક્ષ પૂર્વક વાંચી તે પ્રમાણે વર્તન કરી ધર્મોપદેશ કામ મોક્ષાણા મારોગ્ય મૂલમુત્તમમ ધર્મ અર્થ કામ અને મોક્ષ આ સર્વ પદાર્થોનું મૂળ કારણ આરોગ્ય ( રોગરહિત શરીર ) છે એ મહાન સૂત્રનો ચરિતાર્થ કરશો એવી આશા છે.

### પ્રકરણ ૩

થતી બ્યાધિ મટાડવી, ખરે પડે છે સહેલ,

પણ પછીથી મટતી નથી, જે છે ખરે વધેલ.

( Prevention is better than cure. )

દરદને થયા પછી મટાડવું તેના કરતાં તે ન થવા દેવું એ સર્વોત્તમ છે.

સ્ત્રી અને પુરુષના ખાનાપાનાદિ વ્યવહાર એકજ પ્રકારના હોવા છતાં બન્નેના જીવન જુદા જુદા પ્રકારના છે સ્ત્રીઓમાં પુરુષોના કરતાં લજ્જા ( શરમ ) સ્વભાવિક રીતે વિશેષ હોય છે. આ શરમને આધીન થઇને તેઓ કેટલાંક દરદો શરઆતથી જાણાવતી નથી. પરંતુ જ્યારે તે દરદો વધવા માંડે છે ત્યારે પણ, તેમનો શરમાળ સ્વભાવ તેમને પોતાના પતિ પાસે પણ તે કહેતાં અટકાવે છે. આનું પરિણામ બહુજ ખોટું આવે છે. શરઆતમાં જે દરદ મટાડવું બહુ સહેલું હોય છે, તે પાછળથી અત્યંત વધી ગયા પછી, અસાધ્ય ( ન મટે તેવું ) થાય છે, અથવા તો કષ્ટસાધ્ય ( મહા મહેનતે મટે તેવું ) થાય છે. તેથી શરીરની સલામતી તથા આરોગ્ય તાને માટે ગેરબ્યાજખી શરમાળપણું ત્યાગ કરવાની જરૂર છે.

શરમ એ સ્ત્રી જાતિનું અમૂલ્ય આભૂષણ અને સર્વોત્તમ ગૂંગાર છે. તેનું રક્ષણ કરવું એ પ્રત્યેક સ્ત્રીની ફરજ છે, પરંતુ હઠથી વધારે શરમ રાખી પોતાના શરીરને થતું નુકશાન સહન કરવું એ બહુ ખોટું છે, માટે એવે સમયે એવો શરમાળ સ્વભાવ છોડી દેવો સર્વોત્તમ છે.

સ્ત્રીઓ સુકુમાર અને દયાળુ હોય છે, તેઓ ખીજાનું દુઃખ દેખી શકતી નથી. પારકાનું દુઃખ દેખી તેઓ દુઃખી થાય છે, પરંતુ શરમને આધીન થઇ પોતાનું દુઃખ તેઓ ધીરજથી સહન કરે છે. પુરુષ પોતાને ગમે તેવો રોગ થાય કે તરતજ કોઇ વૈદ હકીમ કે ડાક્ટરની પાસે જઇ પોતાની હકીકત નિવેદન કરી સારામાં સારી દવા લે છે, અને રોગ મુક્ત થાય છે, પણ સ્ત્રીઓ શરમને લીધે તેમ કરી શકતી નથી. તેમની આવી શરમને લીધે તેમના સર્ગા, બહાલાં તથા વડીલો તેમની

સ્થિતિ બધી શક્તિ નથી તથા ઔષધોપચાર કરી શક્તિ નથી. વળતે તેઓ પરાધીન હોવાથી કાંઈને પોતાનું દુઃખ સ્પષ્ટ રીતે કહી શક્તી નથી. તેમની સ્થિતિ બધી દયાબનક છે. પ્રત્યેક પુરુષે તેમના પર દયા રાખવાની જરૂર છે. તેઓ બળરહિત અબળા છે, તેમના ઉપરજ આપણા સંસારના સુખ દુઃખનો આધાર છે. અતઃ જો તેમને નિર્દોષી તથા સુખી કરવા એ પ્રત્યેક પુરુષનું કર્તવ્ય છે. સ્ત્રી શરીરે સુખી હશે તોજ તેના બાળકો આરોગ્ય, શક્તિવાન અને સુખી થશે માટે જો તમારે નિર્દોષી રુદ્રપુષ્ટ બાળકોની ઇચ્છા હોય તો સ્ત્રીઓને નિર્દોષી બનાવો. નિર્દોષી સ્ત્રી એ સંસાર સુખનું સાધન છે.

### પ્રકરણ ૪.

રજોદર્શન (અટકાવ અથવા દસ્તાન)—ગર્ભસ્થાનની ખારીક નસોમાંથી દર માસે નીકળતા લોહીને રતુ (અટકાવ) કહે છે. અટકાવ એ સ્ત્રીઓને ગર્ભ ધારણ કરવા યોગ્ય બનાવનારી શક્તિ છે. જ્યારે સ્ત્રીઓ યુવાનીમાં આવે છે, ત્યારે, તેના શરીરના સઘળા અવયવો પરિપક્વ થાય છે; અને ગર્ભ ધારણ કરવાની સાધારણ શક્તિ આવે છે. સ્ત્રીઓને રજોદર્શન કેટલી ઉંમરે થવું જોઈએ તેના કાંઈ ચોક્કસ નિયમ નથી દેશ, હવા અને સંગત ઉપર તેનો આધાર છે. શ્રીમંતવર્મ, સારા મસાલાદાર ખોરાક ખાનાર તથા શૃંગારી વાતોમાં વિશેષ રસ લેનારને અટકાવ વહેલો આવે છે. મહેનતુ, ગામડામાં રહેનાર અને નૃગારીક વાતોથી દુર રહેનારને તે મોડો આવે છે, સામાન્ય રીતે રજોદર્શન પ્રાપ્ત થવાનો સમય બારથી સોળ વર્ષની અંદર છે, અને તે



ધણે બાગે પીસતાલીશ વર્ષની વયે અથવા તે પછી બંધ થાય છે. અટકાવ ત્રણથી પાંચ દીવસ સુધી દેખાવ દે છે અને તે દર માસે આવે છે. અટકાવ આવતાં પહેલાં કમરમાં દુખાવો થાય છે, પેડુમાં કળતર થાય છે, સુસ્તી આવે છે. કામ કરતાં થાક લાગે છે, સુષ્ રહેવાનું મન થાય છે, રતન બારે લાગે છે તથા તેમાં દુખાવો થાય છે. એક અટકાવ આવ્યાના દિવસથી બીજા અટકાવ આવવા સુધીનો વચલો વખત એકંદરે અઠાવીસ દીવસ ગણાય છે. પરંતુ તેમાં પણ બહુ ફેરફાર જણાય છે. વધારેમાં વધારે ત્રણ મહિના અને ઓછામાં ઓછો દોઢ મહિનો તે બધ રહેતું માલુમ પડે છે.

રજોદર્શન (અટકાવ) યોગ્ય ઉમરે થવુંજ જોઈએ, તેમ ન થાય તો હીરટીરીઆ વીગેરે દરદો ઉત્પન્ન થાય છે. ઘણી સ્ત્રીઓને અટકાવ વખતે અત્યંત પીડા થાય છે અથવા તો અનિયમિત આવે છે આવી સ્ત્રીઓને ગર્ભ રહેતો નથી. અને કદી રહે છે તો પણ પૂર્ણ મહિના (પ્રસવનો વખત) થતા સુધી આખાં રહેવો બહુ કઠિન છે. કેટલીક સ્ત્રીઓ અટકાવને અટકાવવા દના વગેરે કરે છે તેથી કેટલીક વખત ગર્ભસ્થાનમાં સોજો વીગેરે આવે છે તથા બીજા કેટલાક દરદો ઉત્પન્ન થાય છે માટે સમજી સ્ત્રીઓએ રતુસ્રાવ (અટકાવ) અટકાવવો નહિ.

નિરોગી આર્તવ. (શુદ્ધ અટકાવ)—સસલાના લોહી જેવું લાલ, લાખના રંગ જેવું, વસ્ત્રપર પડવાથી ઘોતા ડાઘ ન રહે, પરપોઠા વગરનું, દાઢ, શુદ્ધ અથવા કોઈ પણ પ્રકારની પીડા વગર આવે તથા નિયમ પ્રમાણે આવે, ઘણો વધારે તથા ઘણો થોડો નહિ એવો મધ્યમ આવે તે શુદ્ધ અટકાવ સમજવો. મેલું, શીકડું ગંધાતું દસ્તાન (અટકાવ) ગર્ભ ધારણ કરવાના કામમાં નથી આવતું. ગર્ભધાન કરનારાં સ્ત્રીપુરૂષને દસ્તાન સ્પર્શી આ વાત લક્ષમાં રાખવાની જરૂર છે.

યુવાન સ્ત્રીઓને પરિપક્વ વયમાં આવ્યા પહેલાં અથવા તે શારીરિક પ્રકૃતિ સારી ન હોય એવા સમયમાં સસારમાં નાખવાના હાનિકારક રીવાજથી સ્ત્રીઓનો મોટો ભાગ દસ્તાનના કંટાળા ભરેલા રોગોથી પીડાય છે. અટકાવ વખતે જે નિયમો પાળવા જોઈએ તે નિયમો ન પાળવાથી રૂતુ સંબંધી બધા રોગો ઉત્પન્ન થાય છે. રજો-દર્શન (અટકાવ) વખતે કયા નિયમો પાળવા જોઈએ તે સંબંધમાં આપણા વૈદક ગ્રંથકર્તાઓ જણાવે છે કે—અટકાવ સમયે સ્ત્રીઓએ બ્રહ્મચર્ય પાળવું, દિવસની નિદ્રા ત્યાગ કરવી, આખમાં અંજન, અસ્તુ-પાત, સ્નાન, નખછેદન, દોડવું, બહુ બોલવું, બહુ સાંભળવું, પવનનું સેવન, બહુ મહેનત એ આદિક્રિયાઓ ન કરવી કારણ કે રજોદર્શન (અટકાવ) વખતે સુવાથી ગર્ભ રહે તે અતિ નિદ્રાવાળો, આજવાથી અધ, રોવાથી વિકારયુક્ત દ્રષ્ટિવાળો, સ્નાન કરવાથી દુઃખી સ્વભાવવાળો, તેન ઓપડવાથી કાઠીઓ, નખછેદનથી ખરાબ નખવાળો, દોડવાથી ચચળ પ્રકૃતિવાળો થાય છે. હસવાથી બાળકના હોઠ, દાંત, તાળવું, જીભ કાળા રંગના થાય છે. બહુ બોલવાથી બાળક પ્રલાપી, અત્યંત સાંભળવાથી બહેરો, જમીન ખોતરવાથી આળસુ, પવનના સેવનથી તથા મહેનતથી હીન અગત્યાગ બાળક થાય છે. માટે આ નિયમો પ્રમાણે દરેક સ્ત્રીએ વર્તવું જોઈએ વળી રૂતુમતી સ્ત્રીએ તીખા તમતમા ખોરાક ખાવા નહીં તથા ગુસ્સો કરવો નહિ. છાતી પર બહુ તગ કપડાં પહેરવા નહિ, તેમજ કમર કે પેટ ઉપર દબાણ થવા દેવું નહીં. આ નિયમો પ્રમાણે વર્તવાથી શારીરિક તથા માનસિક સ્વસ્થતા સાસી રહે છે. અટકાવ વખતે બેદરકાર રહેવાથી અસખ્ય રોગના ભોગ થઈ હેરાન થવું પડે છે એટલું જ નહિ પરંતુ ભવિષ્યની સતતિપણ્ય હુમશેને

માટે દુર્બળ, રોગિણ અને દુઃખી પેદા થાય છે.

આપણા હિંદુ સંસારમાં સ્ત્રીઓમાં અજ્ઞાનતા વિશેષ હોવાથી કોઇ પણ સ્ત્રીઓ આ નિયમો પાળતી નથી તેમજ પોતાની બાળ-કીઓને પણાવતી નથી. કેટલીક સ્ત્રીઓ અજ્ઞાનતાને લીધે અટકાવ બંધ કરવા માટે ઉંટવૈદ્ય કરે છે તેથી પણ ઘણા રોગો ઉત્પન્ન થાય છે. કાચી ઉમરમાં શૃંગારી વાતો સંભળવાથી, અપકવ સ્થિતિમાં ગર્ભાશ્રય ઉશ્કેરાઇ જાય છે ને અટકાવ વહેલો આવે છે તેથી અટકાવના ઘણા રોગો ઉત્પન્ન થાય છે. ગર્ભ રજા પછી યોગ્ય સંભાળ ન રાખવાથી અથવા કસુરાવડ થવાથી પણ આર્તવ રોગ થાય છે. ગર્ભસ્થાનની કોઇ પણ વિકૃતિ આર્તવ રોગનું કારણ છે

આર્તવ રોગમાં ત્રણ મુખ્ય પ્રકારો છે.

૧ નષ્ટાર્તવ. ( અટકાવનું બંધ થવું )

૨ પીડિતાર્તવ ( અટકાવ ઘણી પીડા સાથે આવવો. )

૩ અત્યાર્તવ (અટકાવ જોઇએ તે કરતા વિશેષ આવવો સોડીવા )

આ ત્રણે રોગ સંબંધી વિશેષ વિવેચન હવેના પ્રકરણમાં કરવામાં આવશે.

## પ્રકરણ ૫



નષ્ટાર્તવ (amenorrhoea) એટલે અટકાવ ન આવવો તે.

આ રોગ અવયવની સ્વાભાવિક ખામી, યોનિમાર્ગનો સંકોચ અથવા પ્રતિબંધ, કમળના મુખનું બંધ હોવું, સ્ત્રી અંડની અવપતા વીગેરે કારણોથી થાય છે.

અટકાવ ન આવવાથી શરીર શીકાશ મારે છે, સુકાય છે. હાથ પગ ને મોં પર ચોથર આવે છે, કેડોમાં દુખાવો થાય છે, કમર ફાટે છે, માથું દુખે છે, પ્રદર ( નબળાઈ ) વહે છે, હૃદય ધબકે છે, થોડાક શ્રમથી પશુ શ્વાસ ચડે છે, ભૂખ બરાબર લાગતી નથી, માટી મરડીયા ઠીકરા વીગેરે ખાવાની ઇચ્છા થાય છે, મોઢા ઉપર ખીલ ગડગુમડ વીગેરે થાય છે, શરીરના અવયવો બરાબર ખીલતા નથી, શરીર દીન પ્રતિદિન ધસાતું જાય છે અને તે પીણું અથવા કાણુ પડે છે અને ધીમે ધીમે આ રોગ અસાધ્ય થઈ જીવ લે છે.

ઉપાય—પ્રદર વિનાશક આ રોગને માટે સર્વોત્તમ દવા છે. દરરોજ સવારમાં એકજ વખત બે વાલપુર દવા મધ અથવા થોડા દુધ સાથે એક માસ સુધી લેવાથી ગમે તવો નષ્ટાત્વિનો રોગ તદ્દન નાશ પામી જાય છે આ દવા સ્વાદિષ્ટ છે તેમજ તે લેવામાં ખીલકૂલ કંટાળો આવે તેવી નથી.

પરહેજ—આ દવા ખાતાસુધી બ્રહ્મચર્ય રાખવાથી તેમજ ખટાશ ન ખાવાથી અત્યુત્તમ ફાયદો થાય છે.

પીડિતાર્તવ—( Dysmenorrhoea ) અત્યંત પીડા સાથે અટકાવનું આવવું તે.

આ રોગ શારીરિક તથા માનસિક નાજીકાઈ, ગર્ભસ્થાનનો વરમ, ગર્ભસ્થાનનું ખસવું, ગર્ભસ્થાનમાં લોહીનો જમાવ, કમળ મુખનો સંકોચ વીગેરે કારણોથી ઉત્પન્ન થાય છે.

આ દરદમાં પેદુના નીચેના ભાગમાં સખ્ત દુખાવો થાય છે, ડાબા પડખામાં વેદના, પગની તોડ, ચુક, ફાટ, ઉલટી, મોળ, અરશિ, મરડો, વારંવાર પેસ.બની હાલત, હીરટીરીઆ વીગેરે ચિન્હો થાય

છે, તથા પેકુર્મા ગાંઠના જેવો દેખાવ થાય છે, અટકાવ વધતો કે ઓછો આવે છે, અથવા બધ પડે છે ને પાછો આવે છે

આ દરદમા વેદના અટકાવ આવતા પહેલાં બે ત્રણ દીવસથી શરૂ થાય છે અને તે પાંચ છ દીવસ સુધી રહે છે. વેદના એવી તો સખત હોય છે કે સ્ત્રીઓ દુ ખને લીધે આમ તેમ આજોરે છે, ઉધ આવતી નથી અને દુ ખ ન સહન થવાથી ધણી બુમો મારે છે.

પ્રદર વિનાશક દરરોજ રવ ન્યા બે ચાલપુર મધ અથવા ઘોડા દુધ સાથે લેવાથી ગમે તેવો સખત દુખાવો મટે છે તથા અટકાવ નિયમિત આવે છે એટ માસ સુધી નિયમિત લેવાથી ગમે તેવો જુનો રોગ મટી જાય છે ને અટકાવ દરમાસે કોષ પશુ પ્રકારની ખીડા વગર નિયમિત આવે છે આ દવા ખતારા સુધો ખટાશ, મરચુ, તેલ વીગરે પદાર્થો ન ખાવા તથા બ્રહ્મચર્ય પાળવું.

**અતિઆત્વ—( Menorrhagia )** આ દરદ રક્ત પ્રદર અથવા લોહીનાને નામે ઓળખાય છે

સામાન્ય રીતે અટકાવ ત્રણથી ચાર દિવસ સુધી આવે છે, દરેક વખતે દગથી પદર રપિઆભાર લાગી વડે છે, નેથી વધારે પડે અથવા ઝોલુ લોહી જમી જાય અને તેને બદલે દેક્ષ જેવા લોચા આ રોગમા પડે છે

આ દરદ શરીરના બીજા વ્યાધિ જેવા કે યકૃત ( Liver ) રક્તનાથય ( Heart ) તથા ફેફસાના વ્યાધિને લીધે, પાંડુરોગ, ગરમી, ગરમ ખોરાક, ગર્ભાશયની ગાંઠ અથવા મસા, ગર્ભાશયનું ખસવું, ગર્ભાઅડ અને કમળમુખનો સોજો, છોડ અથવા સુવાવડ વખતે રહી ગયેલો બિગાડ અને વિશેષ સ સારસુખને લીધે ઉત્પન્ન થાય છે.

આ રોગમાં શરીર ખાલી પડે છે. શીકું પડે છે, શ્વાસ ચડે છે, થોથર ચડે છે; ઉલટી, મંદાગ્નિ, મનની વ્યાકુળતા, કબજિયાત, ફેર પાગેરે દરદો થાય છે.

આ દરદમાં પ્રદરવિનાશક લગભગ પંદર દિવસ લેવાથી આ દરદ મટી જઈ રતુ નિયમિત થાય છે તથા ગર્ભાશયના સમગ્ર રોગો મટાડી ગર્ભ ધારણ કરવા લાયક બનાવે છે.

આ દવાનું સેવન કરતા સુધી ખટાશ, તેલ, મધુ વીગેરે ખાવું નહીં તથા આતમ લેવો દવા બે વાલપુર દીવસમાં બે વખત સવાર સ્નાન મધ્ય અથવા થોડા દુધમાં મીઠાની લેવી જુના અને હઠીલા દરદોમાં દવા એક માસ સુધી આપવાથી વજોજ સારો ફાયદો થાય છે.

## પ્રકરણ ૬.

### ગર્ભાશયના દરદો.

ગર્ભાશય વરમ ( metrites ) સુત્રાવડની વિકૃતિથી, અટકાવ નિયમિત ન આવવાથી, શરદીયી, અટકાવ વખતે અતિશ્રમ કરવાથી તેમજ અતિશય વિપયાશક્તિથી ગર્ભાશયમાં સોજો આવે છે તથા સખત દુખાવો થાય છે કેટલીક વખત તાવ આવે છે, ઝડો તથા પેસાળની કબજિયાત થાય છે અટકાવ આવે છે ને પ્રદર [ નમળાઈ ] પણ બહુ જાય છે. વરમ જીર્ણ થયા પછી અત્રી, રસોળા, મસા વીગેરે થાય છે આ વરમને લીધે કમળમુખ બંધ થાય છે. ને ગર્ભ રહી શકતો નથી તેમજ કેટલીક વખત રતુ પણ અંદર બરાબ રહી પીડા કરે છે.

પ્રદરવિનાશક ગર્ભાશયના વરમ ઉપર અકસીર દવા છે એમ સાબીત થઇ ચુક્યું છે. ઘણી મીઝવાઇડો તેમજ ડાક્ટરોએ તેની અજમાયશ કરી ગર્ભાશયના વરમ માટે તે સર્વોત્તમ દવા છે એવું સાબીત કરી આપ્યું છે.

દરરોજ સવારમાં બે વાલપુર પ્રદરવિનાશક થોડા દુધ સાથે અથવા મધ સાથે લેવાથી અટકાવ નિયમીત આવી વરમનો નાશ થાય છે તથા ગર્ભાશય રોગ રહિત થાય છે. આ દવા લેતાં સુધી ખટાશ તેલ મરચુ આદિ ગરમ ખોરાક ન ખાવા, સાદો હલડો ખોરાક લેવો તથા દુધનો વિશેષ ઉપયોગ કરવો તથા બ્રહ્મચર્ય પાળવું.

કમળનું ક્ષત ( Ulcer of os ) કમળનું ચાંદુ. કેટલીક વખત આ ચાંદુ ઉપરછલું હોય છે અને કેટલીક વખત તે ઊંડું હોય છે. આ દરદને લીધે રતુ ધણુંજ આવે છે (લોહીવા થાય છે) તેમજ અનિયમિત આવે છે. કમરમાં સખત દુખાવો થાય છે. પ્રદર (નખળાઇ) ધણેજ વહે છે.

પ્રદરવિનાશક બે વાલપુર એક વાલ નાગડેસર સાથે મધમાં મેળવી ચાટવાથી અથવા નવટાંક દુધ સાથે લેવાથી એક અઠવાડિયામાં સારો ફાયદો થાય છે ચાંદુ રૂઝાઇ જાય છે ને કમળ રોગ રહિત બને છે આ દવા લેતા સુધી, આરામ લેવાથી તેમજ ખટાશ તથા ગરમ ખોરાક ન ખાવાથી ધણેજ સારો ફાયદો થાય છે.

ગર્ભાશય ગ્રંથી ( Uterine tumour ) ગર્ભાશયમાં સોપારી જેવી ગાંઠ છે; આ ગાંઠ કેટલીક વખત વધી જાય છે ને ગર્ભ જેટલી મોટી થાય છે. ન્યાંસુધી આ ગાંઠ નાની હોય છે ત્યાં સુધી ધણું દુખ દેતી નથી, પરંતુ જ્યારે તે વધી જાય છે ત્યારે ગર્ભા-

શયમાંથી પ્રદર ( નબળાઇ ) જાય છે. આ ગાંઠ કાપી નાંખ્યા સિવાય મટલી ધણીજ મુશ્કેલ છે, વળી તે કાપી નાંખવામાં જીવગીને ભય છે. આવું સખ્ત દરદ છે તો પણ દુમારી પ્રદર વિનાશક છ માસ સુધી કાયમ લેવાથી આ દરદ તદન નાશુદ થાય છે; ગાંઠ વેરાઈ જાય છે, અટકાવ સાફ આવે છે અને ગર્ભાશય રોગ રહિત બને છે.

બે વાલપુર પ્રદર વિનાશક થોડા મધમા અથવા દુધમાં લેવી; ગરમ ખોરાક બંધ કરી સાદો ખોરાક લેવો, ખટાશ બંધ કરી દુધનું સેવન કરવું, આરામ લેવો તથા સસાર સુખ ન ભોગવવાથી આ ગાંઠ વેરાઈ જાય છે.

ગર્ભાશય ભ્રશ—( Prolapsus Uterus ) આમણતી માફક ગર્ભાશય હેઠું ઉતરી બહાર આવે છે તેને ગર્ભાશય ભ્રશ કહે છે. આ દરદ ધણુખરં મોટી ઉમરની સ્ત્રીઓને થાય છે. વાર-વાર પ્રસવ થવાથી બરતી પહોળી થાય છે અને ગર્ભાશય બહાર આવે છે. ગર્ભાશયમાં ગાંઠ થવાથી, કરાંજવાથી અને ગર્ભસ્થાનના બધા ઢીલા થવાથી ગર્ભાશય ખસીજઈ બહાર આવે છે. આ દરદ માટે પ્રદરવિનાશક સર્વોત્તમ ઈલાજ તે તે ગર્ભસ્થાનને શક્તિ આપી ઠેકાણે લાવે છે એટલું જ નહિ પરંતુ ગર્ભાશયના રોગો મટાડી ઢીલી પડ્યા નમોને મજબુત કરે જે માત્ર એકજ માસ જોટલી દુક મુદતમાં ધણીજ ફાયદો કરે છે. માત્ર બે વાલપુર દવા થોડા મધ અથવા દુધ સાથે મેળવી પીધાથી આ દરદ મટે છે. દવા ખાતા સુધી ગરમ તેમજ ખાટા પદાર્થો ખાવા નહિ. બહુ શ્રમ કરવો નહિ. આ પ્રમાણે કરવાથી સારો ફાયદો થાય છે.

સ્ત્રી અડનો વરમ. (Inflammation of the ovary)



આ દરદમાં પેડુની ખાજીમાં ચસકા મારે છે, પેસાળ લાલ ઉતરે છે, પેદામાં ગાંઠ જેવું લાગે છે, ઝાડો ઉતરતાં દરદ થાય છે. પ્રદર પશુ જાય છે. તાવ, મોળ, ઉલટી, પેટમાં વાયુ વીગેરે થાય છે.

પ્રદરવિનાશક આ દરદમાં સારો ફાયદો કરે છે જે વાલપુર થોડા મધ અથવા દુધ સાથે માત્ર પદર દીવસ લીધાથી આરામ થાય છે. દવા લેતા સુધી ખાટા તથા ગરમ પદાર્થો તેમજ બારે ખોરાક ખાવા નહીં, ઠંડા પાણીનું સ્નાન, ઠંડી દવા તથા સસાર-સુખનો ત્યાગ કરવો પેટ ઉપર ગરમ કપડું રાખવું તથા ગરમ પાણીથી કટિ સ્નાન કરવું

હિસ્ટીરીઆ. ( Hysteria ) આ મગજનો વ્યાધિ છે, પરંતુ અજ્ઞાન લોકો તેને ભૂતનો આવેશ માની ભૂત કાઢવાના મૂર્ખાઈ ભરેલા ઉપચારો કરે છે. હિસ્ટીરીઆનો રોગ વિરોધ કરીને સ્ત્રીઓને લાગુ પડે છે, માટેજ તેને સ્ત્રીઓના રોગમાં વર્ણવવામાં આવ્યો છે.

આ રોગ ગર્ભાશયના વ્યાધિને લીધે, અટકાવ ન આવવાથી, અટકાવની ખામી તેમજ લોહીવાન લીધે, અતિ કામવિકાર, અતિ વિષયાશક્તિથી ઉત્પન્ન થાય છે. નયનાઇમાં ઉછરેલા છોકરીઓનું મન પ્રેમની અને વિષયની વાતો વાચીને અથવા સાંભળીને તરેહવાર ખ્યાલાથી ઉચ્છેદ થઈ તેથી અથવા કામવિકારથી, તેની અનુભૂતિથી, પુરૂષ સાથે અણુઅનાવથી તેમજ, આતવ ( અટકાવ ) અશુદ્ધ હોવાથી આ રોગની ઉત્પત્તિ થાય છે

આ દરદમાં દરદી ખેચતાણુ વિશેષ કરે છે, ખેલાન થાય છે, લવરી કરે છે, ઉલટી, ઓઢીયા ઓઢીયા થાય છે. શરીરમાં બળતરણ છાતીમાં દાહ, ગભરામણ, રડવું વીગેરે ચિન્હો થાય છે

ગર્ભાશયના રોગોને લીધે ઉત્પન્ન થયેલો હીસ્ટીરીઆ પ્રદરવિનાશી થી મટે છે. એક માસ સુધી નિયમિત રીતે બે વાલપુર સવારમાં એકજ વખત થોડા મધ અથવા તો દુધ સાથે લીધાથી ગર્ભાશયના તમામ દરદો નાશુદ્ધ થઈ હીસ્ટીરીઆ મટાડે છે. ખટાશ ખાવી નહિ દુધ અને સાદો ખોરાક લેવો તથા અભ્યર્ચના પાળવું.

છોડ—( Mole Pregnancy ) ગર્ભ રહ્યા પછી અમુક મુદ્દતે ગર્ભ વધતો અટકી પડે તે તેની આમપાસનો ભાગ વધે, ગર્ભ રહ્યાના ચિન્હો બધા પડે અને ગર્ભ સુકાઈ જાય તેને છોડ કહે છે. આવું છોડનું દરદ કવચિતજ થાય છે. ઘણી વખતે બીજા બાધિને લીધે ગર્ભાશયમાં ગાંઠ જેવું થાય અજ્ઞાન આંચો તેને છોડ સમજી તેનો ઉપાય કરતી નથી અને ઘણી દુઃખી થાય છે. ખરે જોતા ગર્ભ રહ્યા પછી તે વધતો અટકી પડે ને લોચા જેવો પડી રહે તેને છોડ કહેવું જોઈએ. ગર્ભ નાશુદ્ધ થઈ તેના પડ માસના લોચા જેવા થાય છે અથવા તેના પડની વચમાં રક્તજાવ થવાને લીધે ગળના લોચો વળી જાય છે અથવા ગર્ભના પડમાં સડો થઈ તે પોપણ પામતો અટકી જાય છે. છોડમાં ગર્ભ મૃત્યુ પામે છે પરંતુ છોડને પોપણ મળવાથી તે વધે છે અને હવટે પડે છે અથવા તો સુકાઈ જાય છે છોડ પડે છે ત્યારે ગર્ભગાત જેવા ચિન્હો થાય છે.

પ્રદરવિનાશક દવા છોડને પલાળે છે ત્રણ માસ સુધી તે નિયમિત રીતે લેવાથી તે પલ્લણને પડે છે અથવા સુકાઈ જાય છે ને ગર્ભાશયને સુધારી ફરીથી ગર્ભ ધારણ કરવા લાયક બનાવે છે. દરરોજ સવારમાં બે વાલપુર દવા થોડા મધમાં અથવા દુધમાં લેવી. ખટાશ ખાવી નહિ, દુધનું સેવન કરવું.

## પ્રકરણ ૭.

પ્રદર—( Leucorrhoea ) આ દરદ પ્રદર, ધુપણી, નખળાઈ અથવા ધાત જવી એવા ભિન્ન ભિન્ન નામોથી ઓળખાય છે. અર્વાચીન સમયમાં પ્રદરરોગ વિનાની સ્ત્રીઓ ભાગ્યેજ જોવામાં આવે છે. સ્ત્રી સબધના માર્ગના જુદા જુદા ભાગોમાંથી અને કમળના મોમાંથી પાણીનો જરા જરા નિરતર સ્રાવ આવ્યા કરે છે તેથી તે ભાગો બિના રહે છે આ સ્રાવ વધે છે અને પ્રવાહની પેઠે બહાર પડી કપડા બગાડે છે તેને ધાતુસ્રાવ, ધુપણી, શરીરનું ધોવાણું, નખળાઈ એવા નામથી ઓળખવામાં આવે છે.

અનિયમિત આહારવિહાર, અસ્વચ્છતા, સસારસુખ ભોગવવામાં નિયમ કે હદ ન રાખવાથી વારંવાર દુઃક મુદતમાં ગર્ભ રહ્યાથી, દસ્તાન બંધ થવાથી અથવા દસ્તાન ( અટકાવ ) બંધ થાય તેવી દવાઓ ખાવાથી કે વાપરવાથી, બાળકોને બહુ વખત સુંધી ધવરાવવાથી, અતિ અટકાવ આવવાથી, ગર્ભાશયના બીજા રોગોથી, કરસન ન કરવાથી, દારૂ વીગેરે કેરી ચીજોનું સેવન કરવાથી, ગરમ ચીજો વિશેષ ખાવાથી આ રોગ ઉત્પન્ન થાય છે. પ્રદર એ સ્વતંત્ર રોગ નથી પરંતુ બીજા રોગોને લીધે લાગુ પડેલું દરદ છે. આ દરદથી સ્ત્રીઓને અશક્તિ ધણીજ થાય છે અને ગર્ભ ધારણ કરી શકતી નથી. તેમજ શરીર પશુ ધોળુ પુણી જેવું થઈ જાય છે.

પ્રદરના દરદમાં પાણી જેવી અથવા જાડી ચીકણી, ઘોળી, પીળી કે મળગુળી રસો વહે છે. એ આ રોગની મુખ્ય નિશાની છે. આ રોગનો યોગ્ય પ્રકારે ઉપાય ન કરવાથી શરીર દિન પ્રતિદિન બ-

સાષ્ટ જલ્ય છે, અશક્તિ થાય છે, શાસ્ત્ર ચડે છે, છાતીમાં દરદ થાય છે, બદલનખી, ફેર, મૂછાં માથામાં દરદ, પેડુનો દુખાવો થાય છે, મન ચિંતાતુર બને છે, અહરે શીકો પડે છે, ઝાડો અનિયમિત થયા કરે છે, ગર્ભાશયમાં સોજો રહે, તથા તે બાગ થોડો લાલ સુજેલો રહે છે. હિસ્ટીરીઆ પણ થાય છે આ પ્રમાણે આ રોગની અવગણના કરવાથી બીજા ધણા રોગો ઉત્પન્ન થાય છે કેટલીક વખત તો આ રોગને લીધે શરીર ધસાતું જાય છે ને અ તે મૃત્યુને શરણુ થાય છે. ભારતવર્ષમાં હાલ સેકડે ૯૦ ટકા જેટલી સ્ત્રીઓ આ રોગથી પીડાય છે. માટે સર્વે બેનોએ તેનો તત્કાળ ઉપાય કરવો; તેમજ તે રોગથી પીડાતી પોતાની બેનોને પણ તત્કાળ ઉપાય કરવા બલામણુ કરવી.

પ્રદરના અસખ્ય ઉપાયો હાલ બહાર પડેલા છે પરંતુ પ્રદર-વિનાશક તેને માટે ખાસ ઉપાય છે. તે વિજ્ઞાપીક વેગે સર્વ પ્રકારના પ્રદરો મટાડે છે. હજારો મનુષ્યો તેનો ઉપયોગ કરે છે. આ જમાનામાં પ્રદરવિનાશક પ્રદર રોગનો કદો શત્રુજ છે, તે સ્ત્રીઓને માટે એક અમૂલ્ય રત્ન છે સેકડો મીડવાઈશ તથા નર્સો આ દવા વાપરવાની બલામણુ કરે છે, માત્ર આઠજ દીવસ આ દવા લેવાથી સારામાં સારો ફાયદો થાય છે ગમે તેવા જુના હઠીલા પ્રદરો પણ આ દવાથી સારા થાય છે.

દરરોજ બે વાલપુર સવારમાં એકજ વખત એક ચમચા મધ સાથે અથવા થોડા દુધ સાથે લેવી. જુના તથા હઠીલા દરદોમાં આ દવા બે વાલ નાગકેસર અને સાકર સાથે લેવી. દવા લેતાં સુધી ખટારા ખાવી નહિ, તેમજ બ્રહ્મચર્ય પાળવું.

## પ્રકરણ ૮.

### સગર્ભાવસ્થાના દરદો

સ્ત્રીઓને ગર્ભ રહ્યા પછી કેટલાક ખાસ દરદો થાય છે તેમજ તાવ, મરડો આદિ વ્યાધિઓ થાય છે. આ દરદો સામાન્ય છે પરંતુ તેને સગર્ભાવસ્થાના દરદોમાં એટલા માટે ગણેલા છે કે ગર્ભવતી સ્ત્રીને દવા આપતી વખતે ઘણો વિચાર કરવાની જરૂર છે માટે તેવે વખતે જે ઉપાયો કરવા તે ઘણી સાવચેતીથી કરવા

અશક્તિ—દુર્બળ અને અશક્ત સ્ત્રીઓને ગર્ભ રહે છે ત્યારે તેના ગર્ભમાં ઉછરેલું બાળક પણ દુર્બળ નથા અદ્વપાયુષી હોય છે. તેમજ પ્રસવ વખતે પણ ઘણી વખતે જોખમ થાય છે માટે તેને દવા આપવાની ખાસ જરૂર છે.

પ્રદરવિનાશક અશક્ત સ્ત્રીઓને શક્તિ આપે છે. પાચનક્રિયા વધારી શરીરમાં નવું લોહી લાવે છે. વિશેષ આનદની વાત એજ છે કે આ દવા સગર્ભા સ્ત્રીઓને લેવાની હરકત નથી.

તાવ—ગર્ભવતી સ્ત્રીઓને ઘણી વખતે તાવ પણ લાગુ પડે છે તેવા સમયમાં પ્રદરવિનાશક સારો કાયદો કરે છે. ગમે તે પ્રકારનો તાવ પ્રદરવિનાશક ખેવાલ પુર બકરીના પાશેર દુધમાં મેળવી પીધાથી મરી જાય છે. બકરીનું દુધ ન મળે તો ગાયનું દુધ લેવું. ખોરાક સારો હલકો રાખવો. અને આરામ લેવો.

ઝાડો—ગર્ભિણી સ્ત્રીઓને ઘણી વખત ઝાડો (મરડો) થાય છે તેવખતે પ્રદરવિનાશક ખેવાલપુર ખસખસ પા તોલો અને સાકર પા તોલો બન્નેને ખાંડી તેનું પાણી કરી તેની સાથે મેળવી

પીવાથી મટે છે.

**ઉલટી—**ગર્ભિણી સ્ત્રીઓને ગર્ભ રહ્યા પછી પાંચ માસ સુધી ઉલટી થાય છે. ઘણી વખતે આ ઉલટી સામાન્ય હોય છે, પરંતુ કેટલીક વખત તે, એટલી બધી ભારે હોય છે કે પેટમાં અનાજ કે પાણી કાંઈ ટકતું જ નથી. તેવે સમયે પ્રદરવિનાશક બે વાલ પ્રમાણમાં ધાણા અને સાકરના પાણી સાથે લેવાથી મટે છે.

**અરુચિ—**સ્ત્રી ગર્ભવતી થયા પછી મંદાગ્નિ થાય છે, બૂખ લાગતી નથી; તેથી વખતે પ્રદરવિનાશક બે વાલપુર મધમાં ઘુટેલી લીંડીપીપર બે વાલ નાખી તે સાથે દિવસમાં એકજ વખત ચાટવાથી બૂખ ઉઘડે છે અને ખોરાક ખાવાની રુચિ થાય છે.

**છાતીમાં દાહ—**છાતીમાં દરદ, શૂળ, ઉધ ન આવવી વીગેરે રોગોપર પણ પ્રદરવિનાશક સારી અસર કરે છે.

**બહુ મૂત્રતા—**સ્ત્રીઓને વારંવાર પેસાળની હાજત થાય છે ત વખતે પ્રદરવિનાશક દુધ સાથે લઈ અડધા કલાક પછી જવનું પાણી પાશેર પીવાથી પેસાળની હાજત ઓછી થાય છે ને પીસાળ ખુલાસેથી આવે છે.

**કસુવાવડ—**( Miscarriage ) ગર્ભ રહ્યા પછી ત્રણ માસની અંદર ગર્ભ પડેછે તેને કસુવાવડ કહે છે. વખતે સાતમા માસ પછી અને નવમા માસ પહેલાં બાળક અવતરે છે તે અપૂર્ણ પ્રસવ કહેવાય છે. કસુવાવડ ઘણી વખત ત્રીજા માસમાં થાય છે, અને તેને ગર્ભસ્ત્રાવ કહે છે. ત્રીજા માસ સુધી ગર્ભનું શરીર બંધાતું નથી, તે લોહી રૂપે સ્ત્રાવ થાય છે એવા માસ પછી શરીર બંધાવાનું કાર્ય થાય છે, ને તે કઠણ બામ હોય છે. તેથી એવા માસ પછી

ગર્ભ પડે છે તેમાં કઠણ ભાગ હોય છે. આ ગર્ભ પડવાને ગર્ભપાત કહે છે. કસુવાવડ એક વખતે થાય તો પછી વારંવાર થાય છે.

કસુવાવડથી સ્ત્રીઓની તંદુરસ્તી ખરાબ થાય છે માટે જે સ્ત્રીઓને એક વખત કસુવાવડ થઇ હોય તેણે બહુ સાવચેતી રાખવી. કસુવાવડ નખળાઇ, શ્રમ, અયોગ્ય અહાર વિહાર, શરદી, ગુસ્સો, અત્યંત કામવિકાર અને ગર્ભાશયના રોજોથી થાય છે માટે તે સંબંધે અગાઉથી ઉપાયો કરવા જરૂરના છે. કસુવાવડ થતાં પહેલાં બેચેની, આળસ, થાક, કેડોમાં ફાટ, દુખાવો, રક્ત સ્રાવ થાય છે ને તે પછી કસુવાવડ થાય છે. આવા ચિન્હો થવા માટે કે તરતજ પ્રદર વિનાશક બે વાલપુર મધ અથવા દુધ સાથે લેવાથી કસુવાવડ થતી અટકે છે. જે સ્ત્રીઓને કસુવાવડ એક વખત થઇ હોય તેમણે ગર્ભ રહે કે તરત પ્રદરવિનાશકનો ઉપયોગ કરવો તેમ કરવાથી ગર્ભપાત કે કસુવાવડ થતી નથી. દવા રોજ સવારમાં બે વાલપુર મધ અથવા દુધ સાથે લેવી. ખોરાક સાદો ને હલકો લેવો, ખટાશ ખાવી નહિ, તેમ આરામ લેવો.

સુવારોગ—કસુવાવડમાં કે સુવાવડમાં રહી ગયેલા દોષને સુવારોગ કહે છે. સુવારોગમાં તાવ, ખાંસી, ઝાડો, નદાગ્નિ, અરચિ, ફીકાશ, ઉલટી, સોજન આદિ ચિન્હો હોય છે આ રોગથી શરીર બસાર્ધ બળ્ય છે, તથા છેવટે મૃત્યુ પણ થાય છે ગમે તેવા જુના રોગમાં કે થતા રોગમાં પ્રદરવિનાશકની ત્રણ ખાટલી લેવાથી આરામ થાય છે દવા બે વાલપુર મધ અથવા દુધ સાથે લેવો. ખટાશ તેમજ ગરમ ચીજો ખાવી નહિ બ્રહ્મચર્ય પાળવું

## પ્રકરણ ૯.

વંધ્યત્વ—( Sterility ) વાંઝીઆપણું.

વંધ્યત્વ એ પ્રકારનું છે. પ્રથમથીજ ગર્ભ ન રહેવો તે અને એકાદ વાર ગર્ભ રહ્યા પછી ન રહે તે. ઘણા લોકો કહે છે કે વંધ્યત્વ માટે કાંઈ ઉપાય નથી, પરંતુ, તેમાં તેમની ભૂલ છે. કારણ વંધ્યત્વ એ માત્ર શારીરિક ખોડ અથવા રોગનું પરિણામ છે. ઔષધોપચાર એ રોગને દુર કરીશક છે. આવા ભૂલ ભરેલા વિચાર વાળા જમીન અને તેના બીજનો દાખલો લક્ષમાં રાખશે તો તેમની ખાત્રી થશે કે સ્ત્રી અથવા પુરુષ અથવા તો બન્નેની ખામીયાન ગર્ભ રહેતો નથી. સ્ત્રી સંપૂર્ણ આરોગ્ય હોય અને ગર્ભ ન રહે તો સમજવું કે પુરુષની ખામી છે.

સ્ત્રી વાંઝણી થણે પ્રકારે કહેવાય છે જેને છોકરાં થઈ મરી જતાં હોય તેને પણ વાંઝણી કહે છે. એકાદ વખત છોકરું થઈ પછીથી ગર્ભ ન રહે તેને પણ વાંઝણી કહે છે પરંતુ ખરી રીતે તો જેને એકે વખત ગર્ભ ન રહ્યો હોય તે ખરી વાંઝણી કહેવાય છે સાધારણ રીતે સ્ત્રી ઉંમરે આવ્યા પછી એટલે પ્રથમ રજોદશન થયા પછી ત્રણ વર્ષની અંદર ગર્ભ ધારણ કરે છે. સ્ત્રી બીજ બરાબર થયું નહોત્ય. સ્ત્રી બીજ તેમજ પુરુષ બીજ બરાબર સાચવી શકે તેવું ગર્ભાશયનું અંત પિંન્ડ શુદ્ધ ન હોય, કમળ મુખ જોઈએ તેવું પહોળું ન હોય, કમળ મુખ અથવા ગર્ભાશય પોતાને સ્થાનેથી ખસી ગયલું હોય, ગર્ભાશય અંધી, અનિયમિત રૂઠું, પ્રદર આદિ કારણોને લીધે ગર્ભ રહી શકતો



નથી. અપૂર્ણ અવયવ રચના, ઉત્પત્તિ અવયવોની ખામી, ઉપદંશ, પ્રમેહ, શરીરે પુલી જવું, આદિ કારણોથી પણ ગર્ભ રહેતો નથી.

અપૂર્ણ અવયવ રચના હોય તો સ્ત્રીને અટકાવ આવતો નથી તેમજ તેના સ્તનાદિ બાએ પણ ખીલતા નથી. આવા કેસોમાં વિષય વાસના ઘણી થાય છે પરંતુ તેનું ફળ પ્રાપ્ત થતું નથી. રતુ (અટકાવ) ગઘાતુ હોય ઘણું થોડું હોય અથવા ઘણું વધારે હોય અને વારંવાર દેખાતુ હોય તો ઉત્પત્તિ અવયવ અપૂર્ણ છે અથવા તેના કોઈ પણ પ્રકારનો રોગ છે એમ જાણવું આવી સ્થિતિમાં ગર્ભ રહી શકતો નથી.

કેવી સ્ત્રીઓ ગર્ભ ધારણ કરી શકતી નથી એ વિષે ઉપર વિવેચન કરવામાં આવ્યું છે તો પણ વૈદ્યકશાસ્ત્રના મહનપણાને લીધે એમ ચોક્કસ કહી શકાતું નથી કે અમુક પ્રકારના રોગવાળી અથવા અમુક સ્થિતિની સ્ત્રી ગર્ભ ધારણ કરી શકતી નથી પુરુષ અને સ્ત્રી બંને તન્દુરસ્ત હોય તો તેઓના ઉત્પત્તિ અવયવોમાં ખામી એજ ગર્ભ ન રહેવાનું મુખ્ય કારણ છે. કેટલીક સ્ત્રીઓને ગર્ભાશય ખીલકુલ હોતું નથી તેમ કેટલીક સ્ત્રીઓમાં તે બહુ નાના રૂપમાં હોય છે. વળી કેટલીકને યોનિ માર્ગ હોતો નથી ને કેટલીકને તે માર્ગ ઘણો ટુંકો હોય છે કેટલીકને ગર્ભ અંડ પણ હોતા નથી તેવી સ્ત્રીઓને ગર્ભાશય પણ હોતું નથી તેમજ તેને યોનિમાર્ગ કે સ્તનનો પણ અભાવ હોય છે. આવી સ્ત્રીઓ પુખ્ત ઉંમરે પહોંચ્યા છતાં પણ સ્ત્રીવેશમાં જણાતી નથી આવી સ્ત્રીઓને પુરુષપણાના પણ કેટલાંક ચિન્હો હોય છે. આવી સ્ત્રીઓ ઘણી થોડી હોય છે. કમનસીબ પુરુષનેજ આવી સ્ત્રીઓ મળે છે.

કેટલીક સ્ત્રીઓ પુરુષ સંગ સહન કરી શકતી નથી આ એક જાતનો રોગ છે અને સ્ત્રીને વાંઝણી રાખવાનું મોટું કારણ છે. આવી સ્ત્રીઓના ગુણદારમાં ચાહ, સોજો, વાતપ્રકોપ અથવા યોનિમાર્ગ સંકુચિત હોય છે ને તેથીજ તેઓ સંગ સહન કરી શકતી નથી આવા દરદોનાં જે યોગ્ય કારણ જણાય તેના તરત ઉપાયો કરવા જુદી જુદી જાતના વહેમ, શરમ અને બેદરકારપણાનો ત્યાગ કરી આવા રોગોના ઉપાયો કરવા.

અતિ વિષયવિલાસથી પુરુષનું વિચ્છેદ બગડે છે તેમજ સ્ત્રીઓને પણ ધણા પ્રકારના રોગો ઉત્પન્ન થાય છે ને ગર્ભ રહી શકતો નથી, માટે આત વિષયાશક્તિ ન કરવી. આપણા રૂપિમુનિઓએ ગર્ભ ધારણ કરવા માટે જે નિયમો કહેલા છે તે પ્રમાણે વર્તવાથી વધ્યત્વ દોષ નિવારી શકાય છે. માટે તે પ્રમાણે વર્તવું એ પ્રત્યેક મનુષ્યની મોટામા મોટી ફરજ છે.

પ્રદરવિનાશક વધ્યત્વ દોષ નિવારે છે સ્ત્રીઓના ગર્ભાશયના તમામ દરદોને મટાડી ગર્ભ ધારણ કરવા યોગ્ય બનાવે છે.

પ્રદરવિનાશક ત્રણ માસ સુધી નિયમીત રીતે લેવાથી ગમે તેવું વાંઝીયાપણ દુર થાય છે માટે સર્વે જાહેરો તેનો ઉપયોગ કરી પોતાની બીજી બેનોને પણ તે લેવા બલામણુ કરશે એવી વિશ્વસિ છે.

હમારી દવાની દરેક બાટલી પર રજીસ્ટર્ડ નં. ૩૧૦ જોઈનેજ લેવી. જે શીશીપર હમારો રજીસ્ટર્ડ નં. ૩૧૦ ના હોય તે માલ અમારો સમજવો નહીં.

## પ્રદરવિનાશક ઓફીસમાંથી પ્રસિદ્ધિ પામેલી બીજી અમૂલ્ય દવાઓ.

૧. શુદ્ધ વનસ્પતિની શમખાણુ તાવની દવા—તમામ પ્રકારના તાવ દર કરવા માટે એક સારો અસરકારક અને ભરોંસાદાર દવાની ખાસ અમલ્ય હોવાને લીધે આ દવા ધણા સ શોધન અને અજમાયશ પછી પ્રસિદ્ધિમા મુકવામાં આવેલી છે, ધણા બાળકો તેમજ યુવાનો ક્વોનાઇન જેવી કડવી દવાના રમડા પીતા ક ટાળે છે. આ દવામાં એ પ્રકારની પણ ચિન્તા નથી. કારણ કે દવાનો સ્વાદ મીઠો હોઈ સાકરના પાણીથી લેવાનો છે.

આ દવાની ગોળી અકેક સવાર, બપોર, સાંજે સાકરના પાણી સાથે લેવાથી તમામ પ્રકારના તાવ જેવા કે ટાઢીઓ, ચોથીઓ, એકાંતરીઓ, સંત્રિપાત, રોજીદો, મેલેરીઆ, ઈન્ફલ્યુએન્ઝા, ટાઇફોઇડ તાવ, જેરી હવાનો તાવ તરત નાબુદ થાય છે તાવ ચડેલો અગર ઉતરેલો હોય તોપણ બન્ને સ્થિતિમા દવા લઈ શકાય છે.

કેટલીક દવાઓ એવી છે કે તાવને તાબડતોબ દબાવે છે પણ સાથે કાનને બેરાશ મારે છે અગર હૃદય ઉપર નુકશાનકારક અસર કરે છે, તેવી ધારતી પણ આ દવામાં નથી. શુદ્ધ વનસ્પતિ-માથી આ દવા તૈયાર કરવામા આવેલી છે જેથી બાળકોને તેમજ આંખોને આપી શકાય છે

મરીબ તેમજ પૈસાદાર આ દવાનો સરખો લાભ લઈ શકે તે માટે કીમત તદ્દન નજીવી રાખવામા આવી છે.

આ દવાની ગોળી ૧ સવારમાં ખાઈ ઉપર ગરમ દુધ પીરાથી  
ધાતુપુષ્ટ થાય છે. તેમજ અજીર્ણ, દમ, ઉધરસ વગેરે દરદો મગાડી  
શરીર સશક્ત બનાવે છે

દોઝ શી. ૧ માં ગોળી ૬૦ ની કિં. રૂ. ૦-૮-૦

તાવમાં પેટ કઠણુ હોય અગર ભરાટ દાખવતો હોય તો બં-  
ધારણુ કરવું. ( ઘોડાની લાદ, છાણુ અને મીઠું ખદખદાવી ગરમ  
ગરમ ખાંધવું.)

૨ મુ'આઇ—આ દવા ( મોટા માણસને ) બે રતીપુર વાટી  
ઘીમાં કઢાવી તે ઘી પાવાથી ગમે તેવું કચર વાગેવું હોય, ભોહી  
બંધાઇ ગયેલું હોય અગર ઉચેથી પડી બેથુદ થયા હોય તેવાને  
આ દવા સારો અસર કરે છે વાગેના, કચર થએલાને વાસ્તે આ  
દવા આશીર્વાદ રૂપ છે. ઘીમાં કઢાવતા શેષ રહેલા ભાગને વાગેલી  
જગાએ માલીસ કરવાથી દુખાવો પણુ મટે છે. નાના બચ્ચાને દવા  
૧ રતીપુરથી વધારે પ્રમાણમાં આપવી નહિ, કિ. તો. ૧ ના દસ આના  
૩ ઘચ્છા ભેદી ફી. ખાટલી ૧ ના રૂ. રૂ. ૦-૪-૦

આ દવા ઉજ્યતા, બધોશ, શુળ, ઉદર રોગનાં તમામ  
દરદોને નાશ કરી શરીરમાંથી તમામ કચરો કાઢી નાખી સાફ કરે  
છે. નાના બાળકોને તથા પુખ્ત ઉંમરના માણસોને અઠવાડીઆમાં  
એક વખત આ દવા લેવાની ખાસ જરૂર છે. ગોળમાં દવા ભેવી.  
૪ નાગલેસ્મ ફી. તોલા ૧ ના રૂ. ૧૫-૦-૦

આ દવા ગમે તે જાતનો પ્રમેહ માત્ર સાત પડીકાં ખાવાથી  
મટાડે છે. પ્રમેહ જડમુળથી કાઢવા માટે આ દવા બહુ અક્સીર છે.

૧ રતી હવા નવટાંક દુધ તથા ૦૫ બાર સાકરમાં લેવી.

પથ—તેલ, મરચુ, ખટાશ ખીલકુલ ખાવાં નહિ.

૫ નારાયણ તેલ કી. શીશી ૧ નો ર. ૧—૦—૦

આ તેલ ચોળવાથી પક્ષાધાત, કમરનો વા તથા સંધાના તમામ વા, રક્ત વિકાર, પાસાનું શુળ વીગેરે તમામ જાતના વાને માટે આ તેલ અકસીર નિવડ્યુ છે.

૬ દાંત મજન કી. ડબ્બી ૧ ના ર. ૦—૩—૦

આ મજનથી દાંતની છારી, શ્વાસની દુર્ગંધ, દાઢનો દુખાવો, દાંત ઢાલી જવા, મોં આવવું વીગેરે દાંતના દરદો નાશુક થઈ દાંત સ્વચ્છ થાય છે.

૭ નેત્રાંજન ગુટીકા કીમત શીશી ૧ નો ર. ૧—૦—૦

આ જોળી આખમાં ધસી આંજવાથી આંખમાં પડેલું ધુલ, પાણીનું ગળવું, દુખતી આંખ, જામર, મોતીઓ, રતાધળાપણ, આંખની રતાશ, આંખ આવવી વીગેરે દરદોને સારો ફાયદો કરે છે.

૮ આયુષ્ય વર્ધક પાક કી. નાના ડબ્બાના ર. ૦—૧૨—૦

મોટા ડબ્બાના ર. ૧—૮—૦

આ પાક ત્રણે રતુમાં લઈ શકાય છે. સવારમાં ર. ૦૫ બારથી ર. ૧૫ બાર સુધી દુધમાં લેવાથી જીર્ણવર, સંત્રાહણી, ધાતુક્ષિણતા, અતિસાર, બંધકોષ, અગ્નિમંદ, પાંડુરોગ, ઉધરસ, હૃદયરોગ એ રોગોને મટાડી લોહી શુદ્ધ કરી પ્રુષ્ટિ આપે છે.

૯ શ્વેદન ટોનીક પીટ્સ કી. ખાટલી ૧ નો ર. ૧—૦—૦

આ હવાથી મજનના તમામ રોગો મટે છે. શાંત નિદ્રા આવે છે. જામર, મજનની નબળાઈ વીગેરે જ્ઞાનતાંત્રના રોગો ઉપર લક્ષ્ણ

સારો ફાયદો કરે છે. જમ્યા પછી એક જોળી દિવસમાં બે વખત લેવી.  
૧૦ ગર્ભધારક માત્રા. આ માત્રાથી ગમે તે કારણથી સન્તાન  
ન થતા હોય તોપણ માત્ર લાગટ ત્રણ ઋતુ સેવન કરવાથી પ્રભ  
થાય છે. ગર્ભાશયના તમામ દરદો નાશુદ થાય છે, ગભા ગળતો  
બંધ થાય છે, અને વાંઝીઆપણુ ટળે છે.

અનુપાન. વાલ ૧ સવારમાં થી ૦ા બાર સાથે આપવી.

કીમત શી. ૧ ના રૂ. ૩-૦-૦

૧૧ આપરીઉ—કી. બાટલી ૧ ના રૂ. ૦—૮—૦

આ દવા બાળકોને માટે સર્વોત્તમ છે. ચણોડી જેટલી દવા  
ધાવણમાં અથવા ગાયના દુધમાં પાવાથી બાળકોના સર્વ રોગો  
મટાડી લોહી શુદ્ધ કરી શરીર સશક્ત બનાવે છે.

૧૨ પ્રમેહ રિપુ—ગમે તે પ્રકારનો પ્રમેહ—પીસાબમાં બળતરા,  
રસી, અગર ધાતનુ જવું, વારંવાર પીસાબ થવો, આત્ર બળતી,  
ચાંદી, વિસ્ફોટક, પીસાબનો બધકોષ વીઝેરે તમામ દરદોનો જડમૂળથી  
નાશ કરી અમુલ્ય જીવન બક્ષે છે કી બાટલી ૧ રૂ. ૨—૦—૦

પથ્થ. તેલ, મરચું ને ખટાસ બંધ રાખવાં.

અનુપાન—રતી ૧ થી ૨ સાકર તથા માંખણમાં આપવી.

૧૩ કફ ક્યોર—કી. શીશી ૧ ના રૂ. ૨—૦—૦

વાલ ૧ મધમાં લેવાથી તમામ પ્રકારની ઉધરસ, કાશ, હ્રસ્વ-  
રોગ, શ્વાસ, હમ, ઉધાન, હાંકણ, ફેફસાનો સોજો, જીર્ણ તાવ, કંઠ

એસી જવો, બીજેરે દરદોનો નાશ કરે છે.

૧૪. બાળસુધારક—બાળકો માટે આ દવા સર્વોત્તમ છે. આ દવાથી સુકી લાકડી જેવા, તેજહીન, અને હાડપિંજર જેવા બાળકો હબ્ટપુન્ટ અને તેજસ્વી બને છે. નાના બાળકોને થતાં દરદો જેવાં કે ઉધરસ, ઉઠાટીયો, વરાધ, વાવણી, મખારખી, ઝાડો, ઉલટી, છ-જ્જીવર, રતવા વીજેરે રોગોને તે ધણાજ અલ્પ સમયમાં મટાડી બાળકોને હબ્ટપુન્ટ બનાવે છે. કી. બા. ૧ ની ૩ ૦-૮-૦

દવા લેવાની રીત એક ગોળી દીવસમાં એક વખત ધાવણમાં અથવા ગાયના નવટાંક દુધ સાથે ગળાવવી.

૧૫ શક્તિ સંજીવન ગુટિકા—( ટોનીકપીલ્સ ) નબળાઇનું મુખ્ય કારણ વિચ્છાવ છે. કેટલાક મનુષ્યોને રોજ અથવા એકાંતરો વખતે વીર્ય સ્ખલિત થાય છે, કેટલાકને વીર્ય સ્વપ્નાવસ્થામાં જાય છે અથવા કુટેવથી જાય છે, અને તેથી શરીર દુબળું થઇ જાય છે, માથું દુખ્યા કરે છે. અગ્નિ ઉંડી ઉતરી જાય છે, અને મન બળ્યા કરે છે. આવી રીતનો વીર્યસ્રાવ યવાથી જીવાનીમાં ધડપણ જણાય છે તેને માટે ચોક્કસ ઉપાય કરવાની જરૂર છે. આવા ઉપરના જણાવેલા રોગોથી પીડાતા મનુષ્યોને હમારી શક્તિ સંજીવન ગુટિકાનું (ગોળીઓ) સેવન કરવા ખાસ ભલામણ છે.

આ ગોળીઓ વિચ્છાવને બંધ કરે છે, કમ્મરનો દુખાવો, પગની તોડ, બીજેરે દરદોને અટકાવે છે.

શક્તિ સંજીવની ગોળીઓ મંદ પડી ગયેલા પુરુષાતનને પાછું બળવાન કરે છે. જેમ દૃઢ પુરુષોને લાકડીના ટેકાની જરૂર છે, તેજ

પ્રમાણે જુવાન પુરુષોને આ ગોળીઓ ખાસ ઉપયોગી અને જરૂરી છે.

મમજના વ્યાધિઓ, મગજનું ખાલી થવું વિગેરે રોગોમાં આ ગોળીઓ બહુ ફાયદો કરે છે.

આ ગોળીઓ આંખનું તેજ વધારે છે, મંદાગ્નિ, પેટનો ચઢવો, અરુચિ, વિગેરે રોગો મટાડે છે, અને પાચન શક્તિ વધારે છે.

કીંમત ખાટલી ૧ ની રૂ ૧-૪-૦ દવા લેવાની રીત-ગોળી ૧ સવારમાં લાઇ ઉપર અડધો શેર ગરમ દુધ પીવું.

૧૬. પ્રદરવિનાશક—કી. ખાટલી ૧ ના રૂ ૨-—-૦

સ્ત્રીઓનાં ગુહ્ય દરદો માટે આ અત્યુત્તમ દવા છે. આ દવાથી સર્વ પ્રકારના પ્રદરો (નબ્બાઇ) શ્વેતપ્રદર, રક્ત પ્રદર, (લોહીના) વીંજેરે દરદો મટે છે. ગર્ભસ્થાનનો સોજો, ગર્ભસ્થાનનું ખસવું, ગર્ભસ્થાનનો વરમ વીંજેરે રોગો તથા અટકાવની ન્યુનાતા, અટકાવ વિશેષ આવવો, અગ્રકાવ ન આવવો તથા બહુ પીડા સાથે આવવો આ વીંજેરે અટકાવ સંબંધી દરદોને સચ્ચોટ મટાડી ગર્ભસ્થાનને શક્તિ આપે છે તથા ગર્ભ ધારણ કરવા યોગ્ય બનાવે છે,

૧૭ કાન્તલોહમસ્ત—કીમત તો. ૧ ના રૂ ૬-૦-૦

આ બસ્તમથી દમ, જીર્ણ જ્વર, અગ્નિમાંદ્ય, અરુચિ, મલબદ્ધતા, કૃમિ, મેદોરોગ, નજાશ્રિતવાયુ, પાંકુ, પ્રમેહ, સગ્રહણી, ગુદમ, પ્લેહા આ તમામ રોગોનો નાશ કરી જઠરાગ્નિ પ્રદેપ્ત કરી લોહીને વધારે છે, ને શરીરમાં લાલાશ, તાકાત લાવી પુષ્ટિ કરે છે.

અનુપાન—મધ ને પીપરમા માત્રા રતિ ૨ થી ૩



(પથ ) ખટાસ, તેલ, મરચાં (બંધ રાખવા.)

૧૮ બૃહત સુવર્ણવસંતમાલતી—નપુંબકને માટે ને ક્ષયને માટે, આ દવા અકસીર છે. તે પુરુષાતન લાવે છે. ગમે તે પ્રકારે જાતી ધાતુને અટકાવે છે, ને કફ, કૃમ, ક્ષય, ઉધરસ આ તમામ દરદાનો નાશ કરી શરીર તન્દુરસ્ત તથા પુષ્ટ બનાવે છે ધાતુસ્રાવ બંધ કરી તેને સ્વધારે છે, નિર્માલ્ય થઈ ગયેલા શરીરને બળવાન બનાવે છે, તેમજ જીવાન તથા ધરડા બળવાન થાય છે. અનુપાન—મધ—પીપર અગર સાકર—માખણ સાથે રતિ ૧ થી ૩ કીમત ૧ તોલાના ૩ ૨૪-૦-૦

૧૯. અબ્રકલસ્રમ—કીંમત દર તોલાના ૩. ૪૦—૦—૦ ક્ષય ઉપર ખાસ વપરાય છે. આ બસમ કફ, ક્ષય, શ્વાસ, ભયંકર ધાતુક્ષય, સંઘ્રહણી, પાંડુરોગ, અશક્તિ, અપસ્માર, ઉન્માદ, ઉદર રોગ, આ તમામ રોગોનો જલદી નાશ કરી ધાતુપુષ્ટ કરી કાન્તિવાન બનાવી બુદ્ધિની વૃદ્ધિ કરે છે.

અનુપાન મધ અગર સાકર અને માખણ સાથે માત્રા રતિ ૧ થી વાલ ૧.

( ૨ ) અબ્રકલસ્રમ ન. ૨—ક્ષય ઉપર ખાસ વપરાય છે. બુદ્ધિને વધારે છે, પોષ્ટિક છે આયુષ્યને વધારે છે, વૃદ્ધાવસ્થાની નબળાઈ દૂર કરે છે અને બળ આપે છે.

અનુપાન—મધ સાથે, માત્રા રતિ ૧ થી ૩.

કીંમત ૩. ૨૫-૦-૦

( ૩ ) અબ્રકલસ્રમ ન. ૩—કીંમત ૧ તોલાના ૩. ૧૨-૦-૦

## પ્રદરવિનાશકની ઉત્તમતા માટે મળેલા અભિપ્રાયો. પૈકી થોડાક સટાફીક્ટો.

“તમારી પ્રદરવિનાશક દવા સર્વ પ્રકારના પ્રદરો તથા ગર્ભાશયના રોગો માટે સારામા સારી અને ભરોમો રાખવા લાયક દવા છે. હું આશા રાખું છું કે ખીખ્ખ ડોક્ટરો, પૈદ્યો, તથા હકીમો, ગર્ભસ્થાનના સંબંધા દરદોના આ દવા છુટથી વાપરશે ”

(સહી) હીરાલાલ કે નાણાવટી,

એલ. આર. ગાંધી પી એસ. (એડીન)

એલ એમ (ડબ્લીન )

અમદાવાદ

“આપની પ્રદરવિનાશક દવા અજમાવવાનો મને લાભ મળ્યો હતો, અને તેથી મારી ખાત્રી થઈ છે કે પ્રદરરોગ માટે તે ધણીજ અમરકારક દવા છે સ્ત્રીઓને તે એક આશીર્વાદરૂપ છે અને મારા ધારવા પ્રમાણે સ્ત્રીરોગો માટે પ્રસિદ્ધ થયેલી દવાઓમા તેની બરાબરી કરી શકે તેવી ખીજ યાદ દવા નથી.”

(સહી) જી ડી. મોડી

ખી એ એલ. એલ. ખી.

ન્યાયાધીશ, ખંભાત.

“આપની પ્રદરવિનાશક દવાની એક બાટલી વાપરી છે. અને તે ધણી અસરકારક માલમ પડી છે. જે સ્ત્રી દરદીને તે આપવામાં આવી હતી તેનાથી તેને ઘણો સારો ફાયદો થયો છે મારી એસી

માન્યતા છે કે જનસમાજ તેનાથી થતા લાભોની પુરી કદર કરશે.”

( સહી ) સોમાલાલ. બી, પરીખ, બી. એ.

ઇન્સ્પેક્ટર પોષ્ટ ઓરીસ.

ભાવનગર સ્ટેટ.

“આપને લખી જણાવવાને ધણો આનંદ થાય છે કે આપની પ્રદરવિનાશક દવા મર્જાશયના રોગોથી પીડાતી સ્ત્રીઓને આપવાથી ધણો સારો ફાયદો થયેલો છે, એમ મને માલુમ પડ્યું છે. મહેરબાની કરી બીજી છ બાટલીઓ મને મોકલી આપશો કે જેથી હું મારી મુસાફરીમાં તેવા દરદી પીડાતી ગરીબ સ્ત્રીઓને વિના મૂલ્યે આપી શકું.”

( સહી ) ટી. સી. કાંટાવાળા, એલ સી ઇ.

ઇન્જનીયર સાવલીકે પ.

“ પ્રદરવિનાશક ઓરીસ ( ખલાત ) તરફથી સ્ત્રીઓના દરદોને માટે પ્રસિદ્ધ થયેલી પ્રદર વિનાશક દવા સ્ત્રીઓના સર્વ જાતના પ્રદરો, તથા રતુ સખ પી બીજા દરદો માટે અકરીર છે સદર ઓરીસે આ દવા પ્રસિદ્ધ કરી સ્ત્રીઓના ઉપર સારો ઉપકાર કર્યો છે. મર્જાશયના દરદો જેવા કે ગર્ભાશયનું ખસવું સોજો, વિગેરે રોગોને તે મટાડી ગર્ભાશયને શક્તિ આપે છે, તથા ગર્ભ ધારણ કરવા યોગ્ય બનાવે છે એમ ઘણાકે કે જેઓએ એનો ઉપયોગ કર્યો છે તેઓનું કહેવું છે. દવા સ્વાદિષ્ટ હોવાથી તે લેવામાં કોઈ પણ જાતની તકલીફ પડતી નથી તથા ધણા આનંદથી સ્ત્રીઓ તે ખાય છે. આ દવા દરેક સ્ત્રીએ પોતાના ઘરમાં રાખવા યોગ્ય ગણાય છે. ”

જ્ઞાનવર્ધક પુસ્તક, ૪૩.

માર્ચ, અંક ૩. ૧૯૧૫.

એડિટોરીઅલ લેખ.

મુબમ.

“લખવાને ધણી સંતોષ ઉપજે છે કે તમારી પ્રદર-  
વિનાશક દવામાં રોગ મટાડવાની અદ્ભૂત શક્તિ છે. આ દવા મારા  
ધણા સગાવહાણા અને રનેદીઓએ અજમાવી છે અને તેઓ ખુશી  
રીતે જણાવે છે કે તેઓએ ખીજી ધણી દવાઓ વાપરી હતી, પરંતુ  
આના જેવો ફાયદો કોઈ પણ ખીજી દવાથી થયો નથી. આ દવા પ્રદર,  
અનિયમિત રત્ન, પીડિતાર્તવ, તથા સ્ત્રીઓના ગર્ભાશયના ખીજા વ્યાધિ  
ઉપર ચોક્કસ અસર કરે છે તેમજ પુષ્ટિ પણ આપે છે.

આવી ઉત્તમ દવા કે જેને કોઈ પણ જાતની બલામણુની જરૂર  
નથી તેવી દવા પ્રસિદ્ધ કરવા માટે ત્હેના પ્રસિદ્ધ કરનારાઓને હું  
ધન્યવાદ આપું છું.”

( સહી ) નગીનદાસ એસ. પરીખ  
મેનેજર.

પ્રાગજી સુરજની કપતી.

લલકતા.

“તમારી પ્રદરવિનાશક દવા મારા કુટુંબમાં વાપરી છે, અને  
તેથી ધણીજ સારો ફાયદો થયો છે. પ્રદરના રોગ માટે તેમજ સ્ત્રી-  
ઓના અન્ય ગુણ દરદો માટે તે સર્વોત્તમ દવા છે.”

( સહી ) વકીલ માણેકલાલ ચુ. કાંઠાવાળા.

હાઇકોર્ટ પ્લેડર.

ખંભાત.

“આપની પ્રદરવિનાશક દવા ધણી ઉત્તમ છે. મેં મારા એક  
સ્ત્રી દરદી ઉપર તે અજમાવી છે આ સ્ત્રી ધણા વખતથી પ્રદરરોગથી  
પીડાતી હતી. તમારી દવાથી તેને તદ્દન આરામ થયો છે. આવી

સારી દવા બનાવી સસ્તી કીમતે વેચવા માટે તમને અંતઃકરણપૂર્વક ધન્યવાદ આપું છું.”

(સહી.) ચંદુલાલ. યુ. ભીમપુરીયા.

ડોક્ટર. જંબુસર.

“આપની પ્રદરવિનાશકની ખે ખાટલીઓ મારા કુટુંબમાં વાપરી છે, અને તેથી મારી ખાત્રી થઈ છે કે આ દવા સ્ત્રીઓના ગુપ્ત દરદો માટે અકસીર છે. આ દવાથી પ્રદરનું દરદ ગમે તેવું હટીતું હોય છે તોપણ ટુક મુદતમાં મટી જાય છે. વિશેષ આનંદની વાત એ છે કે આ દવા થોડા પ્રમાણમાં, એકજ વખત લેવાય છે. તેમ તે સ્વાદમાં સારી હોવાથી, દરદીને દવા ખાતાં કટાળો આવતો નથી સ્ત્રીઓને માટે તમારી દવા એક અલૌકિક રત્ન છે એમ કહેવામાં જરાએ અતિશયોક્તિ નથી.”

પંડયા અખાશીંકર પ્રાણશીંકર

ખલાત

“મારા એક મિત્રની સ્ત્રીને પેકુમાં અને કમરમાં સખત દુખાવો અને કળતર થતું હતું, તથા અટકાવ વખતે પણ ઘણી પીડા થતી હતી તમારી પ્રદરવિનાશક લીધા પછી તે તદ્દન મટી ગયું છે અને હવે અટકાવ નિયમીત આવે છે દવાની અસર ઘણી અજબ છે ખીજ ખે ખાટલી વી. પી થી મોકલી આપશે તો ઉપકાર થશે. તમારી દવા ચમત્કારી જડી છુટ્ટી છે. એમ કહેવામાં જરા પણ અતિશયોક્તિ નથી સ્ત્રીઓને આ દવા આશીર્વાદ રૂપ છે.”

(સહી) સા. ડી. પટેલ.

એકસાઈઝ સખઈન્સપેક્ટર.

ચોરાશી (સુરત)

“મને જણાવવાને આનંદ થાય છે કે આપની પ્રદરવિનાશક ના-  
મની દવા ઓઝોના ગુપ્ત દરદો માટે એક આશીર્વાદ સમાન નીવડી  
છે. મારા એક મિત્રની સ્ત્રીને અટકાવ નિયમિત આવતો નહિ, અને  
તેથી પેટમાં સખત દુઃખી આવતુ, કદી કદી આંચકી પણ આવતી  
હતી અને લાંબા વખતથી પ્રદરનો રોગ ચાલુ હતો. આપની દવા  
માટેની બલામણુ એક મિત્ર તરફથી યત્ન નેનો ઉપયોગ કરી જોયો  
હતો, તેથી ધણોજ ફાયદો માલુમ પડ્યો છે. આવી એક અકસીર  
દવા પ્રસિદ્ધ કરી આપે સ્ત્રીવર્ગ પર એક મહાન ઉપકાર કર્યો છે’

સહી. કલ્યાણજી વિકૃલભાષ મહેતા

ઓ સુપ્રી-ટેડન્ટ

પાટીદાર બોરડીગ હાઉસ-સુરત.

“ આ ઉપરથી સર્ટીફિકેટ આપવામા આવે છે કે આપની  
પ્રદરવિનાશક દવાની ત્રણ ખાટલીઓ મારી સ્ત્રી કે જે એક વર્ષથી  
ખુબ દરદોથી પીડાતી હતી તેને ખવડાવી છે અને તેથી તે તદ્દન  
રોગમુક્ત થઇ છે

હું આશા રાખુ છું કે આપ પ્રદરવિનાશક જેવી ખીજ  
દવાઓ પ્રસિદ્ધ કરશો. આ દવા સર્વોત્તમ છે ”

( સહી ) રવિચંદ લાલચંદ

રેલ્વે ડૉન્ડ્રાક્ટર.

મહેસાણા.

“ મારા અનુભવથી જણાવુ છું કે તમારી સુપ્રસિદ્ધ પ્રદર-  
વિનાશક દવા મેં માગ કુટુંબમાં વાપરી છે, એ દવા લીધા પછી

અટકાવ નહોતો આવતો તે બરાબર આવતો થયા છે; ને હવે તેને નિયમીત રીતે શુદ્ધ અટકાવ આવે છે, તથા તે વખતે વેદના પશું થતી નથી. આ તમારી હવા સ્ત્રીઓના ગુણ દરદો પર સારી અસર કરે છે, એમ મારી સંપૂર્ણ ખાત્રી થઈ છે માટે એક બીજી બાટલી વી પી થી મોકલી આપો ”

શેઠ ગીરધરલાલ જમનાદાસ.

જયસર

“લખવાને ધણો આનંદ થાય છે કે આપની જગપ્રસિદ્ધ પ્રદર-વિનાશક હવા સ્ત્રીઓના ગુપ્તરોગો માટે ધણીજ અકસીર છે. મારે ત્યાં મારા બાણાની સ્ત્રીને ધણા વખતથી લોહીવાનું દરદ હતું. અને તેથી શરીર તદ્દન ધોવાઈ ગયું હતું, પરંતુ તમારી ફવાની એક શીશી વાપર્યા પછી તે દરદ તદ્દન નાશુદ થયું છે, અને શરીરમાં શક્તિ આવતી જાય છે. બીજી એક બાટલી લેવાથી શરીર સશક્ત થઈ જશે એમ મારું માનવું છે માટે બીજી એક બાટલી વી પી. થી મોકલવા કૃપા કરશે ”

ગણપતરામ ગેય. જોશી

હેડમાસ્ટર.

જેન કન્યાશાળા,

ખોરસદ

“આપના તરફથી પ્રસિદ્ધ થયેલી પ્રદરવિનાશક હવા મેં ધણા દરદીઓ ઉપર વાપરી છે, અને તેથી ધણીજ સારો ફાયદો માલમ પડ્યો છે. પ્રદરરોગને માટે તેમજ લોહીવા અને ગર્ભાશયના બીજા

ગ્રામો આટલે તમારી દવા સર્ણી અકસીર છે. માત્ર આઠેજ દિવસમાં લેનાથી ચમત્કારીક ફાયદો થાય છે. મર્માશયના રોગોથી પીઠાતી બે-હોનેને આ દવા એક વખત વાપરવા મારી ભલામણ છે.”

( સહી ) જમનાબાઈ.

( રીટાયર્ડ ) મીડવાઈક

સ્ટેટ હોસ્પીટલ ખભાત.

“ મારા એક મિત્રની ઓને અટકાવ ધણો અનિશ્ચિત આવતો હતો અને પેટમાં દુખાવો હતો. તેને ઘણું ભયકર દરદ હતું. આપની પ્રદરવિનાશક દવા વાપર્યા પછી તે દરદ મટી ગયું છે, અને હાલ તે બાક તંદુરસ્ત છે. ”

( સહી ) કેશવલાલ, પી. મહેતા.

બી. એ એલ. એલ બી વકીલ

વરિષ્ઠ કોર્ટ

વડોદરા.

“ તમારી પ્રદરવિનાશક દવા મેં મારા એક બાઈની ઓને આપી હતી. તેને સપુર્ણ આરામ થયો છે એટલુંજ નહિ પરંતુ તે એક બાળકની માતા પણ થઈ છે. ”

એસ. જી. પરીખ

ટાઇપીસ્ટ

સીટી એકઝીક્યુટીવ

મજનીયર ઓફીસ.

વડોદરા.



“ સર્ટીફિકેટ આપવામાં આવે છે કે તમારી પ્રદરવિનાશક ક્રીઓના ગર્ભાશયના સર્વ પ્રકારના પ્રદરો માટે અપૂર્વ તથા વૈદક શાસ્ત્રાનુસાર બનાવેલી હવા છે. મારા ધણા દરદીઓને તે આશીર્વાદ સમાન નીવડી છે, અને હું જનનમાર્ગ સંબંધી સર્વ વ્યાધિઓમાં તે વાપરવા બહામણુ કરું છું.”

આવી અપૂર્વ શોધ માટે હું તમારી કૃતેહ ઇચ્છું છું. ”

( સહી ) જમીયતરામ વી. બ્યાસ, એલ. એમ. એન્ડ એસ.

લેટ મીક્ર મેડીકલ ઓફીસર ખંભાત રોડ

( સુરત )

“આપની પ્રદરવિનાશક હવા મેં મારા ધણા દરદીઓ ઉપર અજમાવી છે. આ હવા નષ્ટાર્તવ, પીડિતાર્તવ, અતિ આતવ, વીગેરે દરદોમાં સારો ફાયદો કરે છે. એવી મારી સંપૂર્ણ ખાત્રી થઇ છે. પ્રદરરોગ માટે આ હવા ધણીજ અકસીર છે. આ હવા માત્ર આઠજ દીવસ લેવાથી પ્રદર રોગ મટે છે. ક્રીઓના ગુણ દરદો માટે તમે આ હવા પ્રસિદ્ધ કરી જનસમાજ ઉપર મોટો ઉપકાર કર્યો છે.”

વૈદ્ય ચુનીલાલ હરીનારાયણ

ખોરસદ.

“ તમારી પ્રદરવિનાશક હવા ક્રીઓના ગુણ દરદો માટે અકસીર છે. આ હવા મેં મારા સગા સંબંધીઓમાં અજમાવી છે અને તેથી તેમને સારો ફાયદો થયો છે. નષ્ટાર્તવ, અતિઆર્તવ, અને પ્રદર

રાજોને તે સચોટ મટાડે છે. તમે આવી સારી દવા પ્રસિદ્ધ કરી  
જનસમાજ ઉપર મહાન હિપકાર કર્યો છે.

( સહી ) શેઠ છોટાલાલ મુળચંદ.

મુખાધ ગુજરાતી નાટક કંપનીના

માલિક—મુખધ.

**મુચના.**

અમારી દવા હિંદુસ્તાનના સઘળા ભાગોમાં વી. પી. થી મે.  
કલવામાં આવે છે. વી. પી. ખર્ચ તથા પોસ્ટેજ ખર્ચ દવાઓની  
કિંમતથી જુદુ પડશે.

દવા મંગાવનાર ગૃહસ્થોએ અને બહેનોએ પોતાનું નામ, ગામ,  
હામ ઠેકાણું, પોસ્ટ ઓફીસ—અને જિલ્લો, ગુજરાતી, અંગ્રેજી, મરાઠી  
( બાળબોધ લીપીમાં ) અથવા હિંદી ભાષામાં સહેલથી વાંચી શકાય  
તેવા રપખંડ અને શુદ્ધ અક્ષરોએ લખવાનું ખાસ ધ્યાનમાં રાખવું  
જે ગૃહસ્થો પોતાના રોગ માટે અથવા દવા સંબંધી સલાહ પૂછવા  
માંગતા હોય તેમણે જવાબ માટે ટીકીટ ખીડવા કૃપા કરવી.

એજન્ટો.

નારણદાસ છોટાલાલની કંપની

ત્રણ દરવાજા—અમદાવાદ

મેસર્સ ત્રીવેદી બ્રધર્સની કંપની

અમદાવાદી પોળ પાસે—વડોદરા

ડી. પી. માડન એન્ડ સન્સ

કલુપીઠ—સુરત

શાહુ કાર્મસી છગનલાલની કંપની

કાલ્યાદેવી પોસ્ટ ઓફીસ સામે—મુખધ

# આખા ૧૬૬માં વખણાયેલો

## અંભાતનો

અકીકનો ઉત્તમ માલ

કીકાયત ભાવે પુરો પાડીશું.

વસ્તુઓનાં નામ.	પથ્થરની જાત.	કીંમત.
કફના બટન ( જોડી ૨ )	અકીક	રૂ. ૦—૬—૦
” ”	સ્ફાટિક	રૂ. ૦—૧૨—૦
” ”	ટાઇગર સ્ટોન	રૂ. ૧—૨—૦
કોલરના બટન (નં. ૬)	અકીક	રૂ. ૧—૧૦—૦
” ”	સ્ફાટિક	રૂ. ૧—૮—૦
” ”	તારા મંડળના	રૂ. ૧—૦—૦
” ”	ટાઇગર સ્ટોન	રૂ. ૨—૦—૦
એરીંગ (ઈઅરરીંગ) જોડી ૧	તારા મંડળના	રૂ. ૦—૧૦—૦
” ”	” (ઉચ્ચ જાતના)	રૂ. ૦—૧૪—૦
સ્ત્રીઓના માથાનો શણગાર ચાન્ડ (ગોળ-લ બગોળ)	તારામંડળના	રૂ. ૦—૧૦—૦
” ”	” ઉચ્ચ જાતના	રૂ. ૦—૧૪—૦
હીરાકઠીના દાણા	તારામંડળના નં. ૨૫	રૂ. ૧—૨—૦
સ્ફાટિકની માળાઓ ત્રીગેરે	(દરેક જાતની નાની મોટી)	

કીમત રૂ. ૩—૮—૦ થી રૂ. ૫—૮—૦ સુધી

સ્ફાટિકના મહાદેવના બાણ કી. રૂ. ૧—૧૨—૦ થી દર ઇંચે રૂ. ૧) વધુ

ઉપરનો માલ તથા ડબ્બીઓ, પેપરકટર, સીંગાર સ્મોકીંગ પાઇપ, પેપર વેઈટ્સ તથા બીજા ફેન્સી અકીકનો માલ કીકાયત ભાવે તેમજ સારી ક્વોલિટીનો અમારે ત્યાંથી મળી શકશે.

પેકીંગ તથા વી. પી. ખર્ચ જુદો પડશે.

તાકીદે લખો—

પ્રદર વિનાશક ઓફીસ.

અંભાત (ગુજરાત)

## એજન્ટોના નિયમો

- ૧ શેકડર્યા રૂ ૨ ) ની દવા લેનારને સેકડે દશ ટકા કમીશન આપવામા આવે છે, તેથી ઝોજા ઝોરડર ઉપર કમીશન આપવામા આવતું નથી
- ૨ રૂ'નીઆ પચીસ ડીપોઝીટ મુકવાથી એક ડઝન ખાટલી જાગડ તરીકે વેચવા માટે આપવામા આવે છે.
- ૩ આ પ્રમાણે જાગડ આપેલો માલ છ માસમા ન વેચાય તો અમારા 'પેકીંગ' ને છાપ સાથેનો, જાગડયા સિવાયનો, અમને પાછો મોકલવાથી ડીપોઝીટ રકમ પાછી આપવામા આવે છે
- ૪ એજન્ટોએ દરમામે વેચાણ અને મીલીકનો હીસાબ માસ આખરે અમારા તરફ મોકલવો
- ૫ દમારી નીચેની દવાઓ, સેકડે પચીસ ટકા કમીશનથી વેચવા માટે આપવામા આવે છે
- ૧ શુદ્ધ પનરપતિની રામમાણ તાવની દવા
- ૨ આળસુધારક                      ૩ ખાપરીઉ                      ૪ દત્તમજન
- ૫ મુઝાદ                                      ૬ ઇન્ડોમેટી
- ૭ દેદવ રોશને માલ રવાના કરવામા આવશે તેનું નુરે એજન્ટને શિર છે
- ૮ એજન્ટ થનારને બોર્ડ, કેટલોક, હન્ડબીલો વીગેરે મફત પુરા પાડવામા આવશે
- ૯ પ્રથમ એજન્ટ થવા હવેછતારે માત્ર એટી વખતે અડધો ડઝન ખાટલી પ્રદર વિનાશકની મંગાવી ખાત્રી કરવી

પ્રદર વિનાશક ઓફીસ,

અંભાત. ( ગુજરાત )

# PRADAR-VINASHAK.

## THE BEST CURE—

### *for all Uterine Diseases*

It is a marvellous remedy for **Leucorrhoea**

**Amenorrhoea, Miscarriage, Sterility**

**Haemorrhage** with or without pain.

It restores and regulates **Normal Menstruation**

whether absent, deficient, painful or irregular

It is doubly efficacious on female genital organs

as it is curative as well as restorative

Its working is simply marvellous, in cases of

chronic inflammation of uterus, ovaries and

fallopian tubes

It acts as a valuable tonic on the uterine fibres

It is palatable and can be easily taken

It should be taken every morning in a dose of

12 grains with a little milk or honey

It stands unrivalled as a medicine for uterine diseases

Price per Packet Rs. 2-8-0 Postage Rs. 0-3-0 ;  
(wanted agents) **Pradar Vinashak Office**

**CAMBAY—( Gujarat )**

